

111 學年度第 2 學期園所食用餐點菜單【早餐、中餐、點心】

*托嬰中心、幼兒園、課照中心學生及教職員工餐點由園所廚房供應

餐點表

日期	星期	早 餐	中 餐	托 嬰	點 心	食 材
4/17	一	黑糖饅頭 米豆漿	海鮮鍋燒麵、滷蛋、水果	紅蘿蔔粥	綠豆薏仁湯	透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 滷蛋 200 顆. 魚丸 10 斤 高麗菜 15 斤. 魚板. 紅蘿蔔. 綠豆. 薏仁
	二	蛋餅 豆漿	白飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、 紫菜湯、水果	地瓜粥	全麥吐司	雞蛋 100 粒. 雞肉 30 斤. 青菜 10 斤. 地瓜 1 斤 紫菜
	三	紅豆麵包 豆漿	番茄義大利麵 (番茄醬、洋蔥、 絞肉、蘑菇) 玉米濃湯、水果	南瓜粥	堅果饅頭	洋蔥 10 斤. 絞肉 10 斤. 蘑菇 10 斤. 玉米粒 3 罐 濃湯粉 2 包. 南瓜 1 斤
	四	墨西哥麵包鮮 奶	五穀飯、紅蘿蔔炒蛋、營養青菜、 紅燒魚、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粥	仙草蜜	紅蘿蔔 10 斤. 蛋 100 粒. 青菜 10 斤. 旗魚 25 斤. 豆腐 2 板. 仙草 5 斤
	五	蘿蔔糕 豆漿	夏威夷炒飯、鮮魚湯、水果	玉米 大骨粥	飛機餅乾	鳳梨 5 顆. 紅蘿蔔 3 斤. 毛豆 3 斤. 玉米 3 斤 鮮魚 10 斤
4/24	一	三角饅頭 米豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	蔬菜粥	紅豆薏仁湯	高麗菜 10 斤. 紅蘿蔔 1 斤. 芹菜 1 斤. 豬肉絲 10 斤 小卷 10 斤. 魚丸 10 斤. 滷蛋 200 顆
	二	白粥、魚鬆、 蔥花蛋	水餃 (絞肉、高麗菜、玉米、韭 菜等)、莧菜小魚湯、水果	地瓜粥	波蘿麵包	水餃 1000 顆. 莧菜 10 斤. 小魚 5 斤. 玉米 1 斤 地瓜. 魚鬆. 蔥. 雞蛋 50 粒
	三	奶酥吐司 豆漿	白米飯、紅燒魚、白菜燒豆腐、 紅蘿蔔炒玉米、豆枝味噌湯、水 果	玉米雞茸粥	手工豆花	旗魚 30 斤. 白菜 10 斤. 豆腐 3 板. 紅蘿蔔 10 斤. 豆枝 3 斤. 絞肉 1 斤. 玉米 5 斤
	四	芋頭麵包 豆漿	五穀飯、蒜香青菜、蒸蛋、梅干 扣肉、冬瓜魚丸湯、水果	五穀粥	牛奶起司餅乾	青菜 10 斤. 雞蛋 100 顆. 梅干菜 30 斤. 豬肉 25 斤. 冬瓜 5 斤. 魚丸 5 斤
	五	蔥油餅 豆漿	雞肉咖哩飯、海帶芽排骨湯、水 果	瘦肉粥	沙其瑪	雞肉 30 斤. 馬鈴薯 10 斤. 紅蘿蔔 10 斤. 海帶芽 1 斤. 排骨 5 斤. 瘦肉 1 斤

2/27	一	蘿蔔糕 豆漿 2/27 放假	海鮮雞絲麵、滷麵輪、水果	麵線	糯米粥	雞絲麵 120 粒. 透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 魚丸 5 斤. 麵輪 6 斤
	二	喜瑞兒 鮮奶 2/28 放假	水餃 (絞肉、高麗菜、玉米、韭菜等)、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粥	波蘿麵包 2/28 放假	水餃 1000 顆. 青菜 5 斤. 豆腐 2 板.
	三	蔥花麵包 豆漿 3/01 換黑糖饅頭	五穀飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、鮮菇肉絲湯、水果	南瓜粥	捲心餅	雞蛋 100 顆. 雞肉 30 斤. 金針菇 5 斤. 香菇 2 斤. 杏鮑菇 2 斤. 青菜 10 斤. 南瓜 1 斤
	四	椰子吐司 豆漿	白米飯、紅蘿蔔馬鈴薯雞肉咖哩、蔬菜豆腐湯、水果	排骨粥	芹菜米苔目	雞肉 30 斤. 馬鈴薯 10 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 青菜 5 斤. 豆腐 2 板. 排骨 1 斤. 米苔目 20 斤. 芹菜 1 斤
	五	花捲 米豆漿	香菇滑蛋粥、滷海帶結、水果	香菇滑蛋粥	米餅	香菇 3 斤. 絞肉 10 斤. 雞蛋 100 顆. 海帶結 5 斤
3/06	一	堅果饅頭 豆漿	海鮮湯飯、滷豆干、水果	地瓜粥	地瓜甜湯	小卷 10 斤. 豬肉 10 斤. 魚丸 10 斤. 旗魚 10 斤. 芹菜 1 斤. 豆干 5 斤. 魚板 2 斤. 地瓜 10 斤.
	二	地瓜粥 魚鬆	白米飯、營養青菜、洋蔥炒蛋、梅干東坡肉、蘿蔔冬菜湯、水果	吻仔魚粥	紅豆麵包	青菜 10 斤. 洋蔥 10 斤. 雞蛋 100 顆. 梅干菜 5 斤. 豬肉 25 斤. 蘿蔔 5 斤. 冬菜 1 斤
	三	奶酥麵包 豆漿	五穀飯、營養青菜、茄子碎肉、蒸蛋、香菇雞肉湯、水果	蔬菜粥	牛奶起司餅乾	青菜 10 斤. 茄子 10 斤. 絞肉 10 斤. 雞蛋 100 顆. 香菇 3 斤. 雞肉 15 斤
	四	鮮奶吐司 米豆漿	鴨肉冬粉、滷蛋、水果	大骨粥	關東煮	鴨肉 10 斤. 芹菜 1 斤. 雞蛋 200 顆. 大骨 1 斤. 黑輪/方/元/米血/貢丸/蘿蔔
	五	蛋餅 豆漿	什錦蛋炒飯、麵輪、金針排骨湯、水果	紅蘿蔔粥	蘇打餅	紅蘿蔔 3 斤. 絞肉 5 斤. 毛豆 5 斤. 玉米 5 斤. 雞蛋 50 顆. 麵輪 5 斤. 金針花 3 斤. 排骨 10 斤
3/13	一	紅豆饅頭 豆漿	蔬菜肉絲版條(湯)、滷蛋、滷蛋、水果	南瓜粥	南瓜甜湯	高麗菜 10 斤. 紅蘿蔔 2 斤. 芹菜 1 斤. 肉絲 10 斤. 蝦米 1 斤. 雞蛋 200 顆
	二	鍋貼 豆漿	白飯、玉米豆腐、塔香雞丁、營養青菜、海帶排骨湯、水果	什錦粥	手工豆花	九層塔 3 斤. 雞肉 25 斤. 青菜 10 斤. 海帶 3 斤. 排骨 10 斤. 玉米 5 斤. 豆腐 2 板
	三	芋頭吐司 豆漿	番茄義大利麵 (番茄醬、洋蔥、絞肉、蘑菇) 玉米濃湯、水果	蔬菜粥	糯米粥	絞肉 10 斤. 蘑菇 5 斤. 洋蔥 5 斤. 玉米 5 斤. 濃湯粉 3 包. 高麗菜 1 斤
	四	漢堡包 米豆漿	五穀飯、紅蘿蔔玉米炒蛋、營養青菜、洋蔥豬柳、紫菜湯、水果	蘿蔔玉米粥	玉米捲心餅乾	紅蘿蔔 5 斤. 玉米 5 斤. 雞蛋 100 顆. 洋蔥 10 斤. 豬肉 20 斤. 紫菜(10入)1包

	五	黑糖葡萄乾饅頭、豆漿	海鮮炒飯、滷海帶結、冬瓜魚丸湯、水果	大骨粥	飛機餅乾	小卷10斤、蝦仁5斤、肉絲10斤、雞蛋50顆 海帶結5斤、冬瓜6斤、魚丸5斤、大骨1斤
3/20	一	煎肉包 豆漿	客家炒粿條、滷麵輪、豆枝味噌湯、水果	地瓜粥	綠豆薏仁湯	肉絲10斤、紅蘿蔔5斤、豆枝3斤、麵輪5斤、絞肉5斤、地瓜1斤、韭菜2斤、豆芽菜5斤、魚板
	二	奶酥麵包 豆漿	白飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、紫菜蛋花湯、水果	什錦粥	仙草湯	雞蛋100顆、雞肉30斤、青菜10斤、仙草3盒 紫菜(10入)1包、高麗菜1顆
	三	南瓜饅頭 豆漿	菜豆瘦肉粥、滷蛋、水果	菜豆豬肉粥	墨西哥麵包	雞蛋200顆、菜豆5斤、絞肉10斤、滷蛋200顆
	四	漢堡包 米豆漿	五穀飯、韭菜超黑輪、營養青菜、紅燒魚、蘿蔔魚丸、水果	紅蘿蔔 玉米粥	米餅	紅蘿蔔5斤、韭菜5斤、扁黑輪5斤、青菜10斤 旗魚30斤、白蘿蔔5斤、魚丸5斤
	五	堅果饅頭 豆漿 3/25 星期六補課 蛋餅	客家米苔目炒(湯)、魚漿捲、薏仁排骨湯、水果	排骨粥	葡萄酥餅乾	豆芽菜10斤、韭菜2斤、肉絲10斤、魚漿捲10斤 米苔目25斤、薏仁2斤、排骨10斤
3/27	一	蘿蔔糕 豆漿	大滷麵、滷蛋、水果	海鮮麵線	地瓜甜湯	透抽10斤、豬肉絲25斤、魚丸5斤、魚板3斤、 雞絲麵120粒、雞蛋200顆
	二	紅豆麵包 豆漿	水餃(絞肉、高麗菜、玉米、韭菜等)、金針排骨湯、水果	滑蛋粥	花捲	水餃1000顆、金針2斤、排骨10斤、雞蛋5顆
	三	椰子麵包 豆漿	白米飯、蝦米高麗菜、麻婆豆腐、滷雞肉、菇菇湯、水果	雞肉粥	菜脯餅	蝦米1斤、高麗菜10斤、雞肉20斤、豆腐5板 香菇1斤、金針菇3斤、秀珍菇5斤、絞肉5斤
	四	全麥吐司 米豆漿	五穀飯、蒜香青菜、蒸蛋、梅干扣肉、冬瓜魚丸湯、水果	蔬菜粥	紅鞠餅乾	青菜10斤、雞蛋100顆、梅干菜30斤、豬肉25斤 冬瓜7斤、魚丸5斤
	五	鮮奶饅頭 豆漿 6/17 補課蛋餅	白米飯、紅蘿蔔馬鈴薯雞肉咖哩、紫菜蛋花湯、水果	海鮮粥	綠豆薏仁	雞肉30斤、馬鈴薯10斤、紅蘿蔔5斤、魚丸5斤 紫菜(10入)1包、透抽半斤、豬肉絲1斤、雞蛋20粒
4/03	一	黑糖饅頭 米豆漿 4/3 放假	什錦炒米苔目、魚漿捲、蘿蔔魚丸湯、水果	南瓜粥	南瓜甜湯	豬肉10斤、魚板3斤、韭菜1斤、豆芽菜10斤、 魚漿捲10斤、南瓜10斤、紅蘿蔔2斤、蘿蔔3斤 魚丸5斤
	二	叻仔魚粥 4/4 放假	五穀飯、蒜味豬肉、紅蘿蔔炒蛋、營養青菜、大頭菜魚丸湯、水果	叻仔魚粥	手工豆花	豬肉30斤、紅蘿蔔5斤、雞蛋100顆、青菜10斤、 大頭菜5斤、魚丸3斤

	三	波蘿麵包 豆漿 4/5 放假	白米飯、營養青菜、三杯雞肉、白菜扁魚、海帶排骨湯、水果	地瓜粥	葡萄酥餅乾	青菜 10 斤. 雞肉 30 斤. 大白菜 10 斤. 扁魚 1 斤 海帶 5 斤. 排骨 10 斤. 地瓜 1 斤
	四	營養小餐包 鮮奶 4/6 蔥花捲	壽司米、魚鬆、蛋、小黃瓜 or 豆芽菜、味噌豆腐湯、水果	紅蘿蔔粥	客家板條湯	小黃瓜 10 斤. 紅蘿蔔 5. 雞蛋 100 顆. 魚鬆 5 斤. 海苔 150 片. 豆腐 2 板
	五	雙色饅頭 豆漿	海鮮鍋燒麵、滷麵腸、水果	大骨粥	紫蘇餅乾	透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 麵腸 5 斤. 魚丸 5 斤. . 高麗菜 10 斤. 蝦仁 2 斤
4/10	一	堅果饅頭 豆漿	台式炒米粉、滷蛋、芹菜貢丸湯、水果	紅蘿蔔粥	紅豆薏仁	豬肉絲 10 斤. 豆芽菜 10 斤. 韭菜 3 斤. 滷蛋 200 顆. 芹菜 1 斤. 紅蘿蔔 1 斤. 貢丸 5 斤
	二	鮮奶小餐包 米豆漿	五穀飯、紅燒魚、銀芽菜、白菜滷、菇菇湯、水果	蔬菜粥	造型餅乾	旗魚 30 斤. 豆芽 10 斤. 雞蛋 100 顆. 白菜 10 斤 香菇 2 斤、金針菇 3 斤、秀珍菇 5 斤.
	三	芝麻麵包 豆漿	白米飯、營養青菜、三杯雞肉、紅蘿蔔炒蛋、海帶芽蛋花湯、水果	地瓜粥	紅鞠餅乾	青菜 10 斤. 雞肉 30 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 雞蛋 100 顆 海帶芽 1 斤
	四	奶酥麵包 鮮奶	壽司米、魚鬆、蛋、小黃瓜 or 豆芽菜、味噌豆腐湯、水果	吻仔魚粥	鮮奶饅頭	小黃瓜 10 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 雞蛋 100 顆. 魚鬆 5 斤. 海苔 150 片. 豆腐 2 板
	五	蔥油餅 豆漿	夏威夷炒飯、滷麵腸、魚丸芹菜湯水果	滑蛋粥	三角饅頭	豬肉絲 25 斤. 高麗菜 5 斤. 紅蘿蔔 3 斤. 玉米 3 斤. 青豆 3 斤. 麵腸 5 斤. 魚丸 5 斤. 芹菜 1 斤

*餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。

*每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。

*園所一律使用國產豬及食材