

111 學年度第 1 學期園所食用餐點菜單【早餐、中餐、點心】

托嬰中心、幼兒園、課照中心學生及教職員工餐點由園所廚房供應

11 月份餐點表

日期	星期	早餐	中餐	托嬰	點心	食 材
11/1	一	鍋貼 豆漿	什錦炒米粉、蘿蔔排骨湯、魚漿捲、水果	什錦粥	薏仁湯	絞肉 10 斤. 豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤. 魚板 3 斤 蝦米 1 斤. 白蘿蔔 5 斤. 排骨 20 斤. 魚漿捲 10 斤
	二	椰子麵包 豆漿	白米飯、營養青菜、滷雞肉、冬粉炒蛋、海帶小魚干湯、水果	南瓜粥	南瓜甜湯	青菜 10 斤. 雞肉 30 斤. 雞蛋 100 顆. 冬粉 30 束 小魚乾 1 斤. 海帶 10 斤. 南瓜 10 斤
	三	波羅麵包 豆漿	白米飯、滷肉、魚鬆、滷蛋、冬瓜魚丸湯、水果	瘦肉粥	蔬菜餅乾	絞肉 30 斤. 魚鬆 5 斤. 滷蛋 200. 冬瓜 5 斤. 魚丸 5 斤
	四	紅豆吐司 豆漿	壽司米、魚鬆、蛋、小黃瓜、味噌豆腐湯、水果	蔬菜粥	關東煮	小黃瓜 10 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 雞蛋 100 顆. 魚鬆 5 斤. 海苔 150 片. 豆腐 2 板. 高麗菜 5 顆. 黑輪/方/元/米血/貢丸/蘿蔔
	五	芋頭饅頭 米豆漿	客家板條湯、滷豆干、水果	菜豆粥	全麥蘇打餅乾	豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤. 絞肉 10 斤. 板條 30 斤 菜豆 1 斤. 豆干 5 斤
11/07	一	黑糖饅頭 豆漿	炸醬麵、滷蛋、蘿蔔貢丸湯、水果	地瓜粥	地瓜甜湯	絞肉 10 斤. 滷蛋 200 顆. 蔥 3 斤. 豆芽菜 10 斤 韭菜 5 斤. 白蘿蔔 5 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 貢丸 5 斤
	二	蔬菜包 米豆漿	白米飯、青菜、大白菜粉絲、蒜味豬肉片、雙色魚丸蘿蔔湯、水果	排骨粥	飛機餅乾	青菜 10 斤. 大白菜 10 斤. 粉絲 10 包. 豬肉 30 斤. 白蘿蔔 5 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 魚丸 5 斤.
	三	鮮奶吐司 米豆漿	五穀飯、營養青菜、蒸蛋、紅燒魚、紫菜小魚干湯、水果	蔬菜粥	蔥油餅	青菜 10 斤. 雞蛋 100 顆. 魚 30 斤. 紫菜 2 斤 小魚干 1 斤. 旗魚 25 斤
	四	小餐包 豆漿	米粉湯、肉捲、水果	紅蘿蔔粥	西米露	米粉 10 包. 絞肉 10 斤. 豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤 肉捲 10 斤. 紅蘿蔔 1 斤
	五	煎肉包 豆漿	雞肉玉米粥、油豆腐、水果	雞肉玉米粥	蔬菜餅乾	玉米 3 斤. 雞肉 10 斤. 油豆腐 5 斤
11/14	一	蘿蔔糕 豆漿	海鮮雞絲麵、滷麵輪、水果	麵線	糯米粥	雞絲麵 120 粒. 透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 魚丸 5 斤. 麵輪 6 斤

	二	喜瑞兒鮮奶	水餃(絞肉、高麗菜、玉米、韭菜等)、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粥	波蘿麵包	水餃1000顆.青菜5斤.豆腐2板.
	三	蔥花麵包豆漿	五穀飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、鮮菇肉絲湯、水果	南瓜粥	捲心餅	雞蛋100顆.雞肉30斤.金針菇5斤.香菇2斤.杏鮑菇2斤.青菜10斤.南瓜1斤
	四	椰子吐司豆漿	白米飯、紅蘿蔔馬鈴薯雞肉咖哩、蔬菜豆腐湯、水果	排骨粥	芹菜米苔目	雞肉30斤.馬鈴薯10斤.紅蘿蔔5斤.青菜5斤.豆腐2板.排骨1斤.米苔目20斤.芹菜1斤
	五	花捲米豆漿	香菇滑蛋粥、滷海帶結、水果	香菇滑蛋粥	米餅	香菇3斤.絞肉10斤.雞蛋100顆.海帶結5斤
11/21	一	堅果饅頭豆漿	海鮮湯飯、滷豆干、水果	地瓜粥	地瓜甜湯	小卷10斤.豬肉10斤.魚丸10斤.旗魚10斤.芹菜1斤.豆干5斤.魚板2斤.地瓜10斤.
	二	地瓜粥魚鬆	白米飯、營養青菜、洋蔥炒蛋、梅干東坡肉、蘿蔔冬菜湯、水果	吻仔魚粥	紅豆麵包	青菜10斤.洋蔥10斤.雞蛋100顆.梅干菜5斤.豬肉25斤.蘿蔔5斤.冬菜1斤
	三	奶酥麵包豆漿	五穀飯、營養青菜、茄子碎肉、蒸蛋、香菇雞肉湯、水果	蔬菜粥	牛奶起司餅乾	青菜10斤.茄子10斤.絞肉10斤.雞蛋100顆.香菇3斤.雞肉15斤
	四	鮮奶吐司米豆漿	鴨肉冬粉、滷蛋、水果	大骨粥	關東煮	鴨肉10斤.芹菜1斤.雞蛋200顆.大骨1斤.黑輪/方/元/米血/貢丸/蘿蔔
	五	蛋餅豆漿	什錦蛋炒飯、麵輪、金針排骨湯、水果	紅蘿蔔粥	蘇打餅	紅蘿蔔3斤.絞肉5斤.毛豆5斤.玉米5斤.雞蛋50顆.麵輪5斤.金針花3斤.排骨10斤
11/28	一	紅豆饅頭豆漿	蔬菜肉絲板條(湯)、滷蛋、滷蛋、水果	南瓜粥	南瓜甜湯	高麗菜10斤.紅蘿蔔2斤.芹菜1斤.肉絲10斤.蝦米1斤.雞蛋200顆
	二	鍋貼豆漿	白飯、玉米豆腐、塔香雞丁、營養青菜、海帶排骨湯、水果	什錦粥	手工豆花	九層塔3斤.雞肉25斤.青菜10斤.海帶3斤.排骨10斤.玉米5斤.豆腐2板
	三	芋頭吐司豆漿	番茄義大利麵(番茄醬、洋蔥、絞肉、蘑菇)玉米濃湯、水果	蔬菜粥	糯米粥	絞肉10斤.蘑菇5斤.洋蔥5斤.玉米5斤.濃湯粉3包.高麗菜1斤
	四	漢堡包米豆漿	五穀飯、紅蘿蔔玉米炒蛋、營養青菜、洋蔥豬柳、紫菜湯、水果	蘿蔔玉米粥	玉米捲心餅乾	紅蘿蔔5斤.玉米5斤.雞蛋100顆.洋蔥10斤.豬肉20斤.紫菜(10入)1包
	五	黑糖葡萄乾饅頭.豆漿	海鮮炒飯、滷海帶結、冬瓜魚丸湯、水果	大骨粥	飛機餅乾	小卷10斤.蝦仁5斤.肉絲10斤.雞蛋50顆.海帶結5斤.冬瓜6斤.魚丸5斤.大骨1斤

*餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。

*每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。

*園所一律使用國產豬及食材