

## 111 學年度第 1 學期園所食用餐點菜單【早餐、中餐、點心】

托嬰中心、幼兒園、課照中心學生及教職員工餐點由園所廚房供應

### 8 月份餐點表

日期	星期	早 餐	中 餐	托 嬰	點 心	食 材
8/01	一	黑糖饅頭 米豆漿	海鮮鍋燒麵、滷蛋、水果	紅蘿蔔粥	綠豆薏仁湯	透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 滷蛋 200 顆. 魚丸 10 斤 高麗菜 15 斤. 魚板. 紅蘿蔔. 綠豆. 薏仁
	二	蛋餅 豆漿	白飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、 紫菜湯、水果	地瓜粥	全麥吐司	雞蛋 100 粒. 雞肉 30 斤. 青菜 10 斤. 地瓜 1 斤 紫菜
	三	紅豆麵包 豆漿	番茄義大利麵(番茄醬、洋蔥、絞 肉、蘑菇) 玉米濃湯、水果	南瓜粥	堅果饅頭	洋蔥 10 斤. 絞肉 10 斤. 蘑菇 10 斤. 玉米粒 3 罐 濃湯粉 2 包. 南瓜 1 斤
	四	墨西哥麵包鮮 奶	五穀飯、紅蘿蔔炒蛋、營養青菜、 紅燒魚、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粥	仙草蜜	紅蘿蔔 10 斤. 蛋 100 粒. 青菜 10 斤. 旗魚 25 斤. 豆腐 2 板. 仙草 5 斤
	五	蘿蔔糕 豆漿	夏威夷炒飯、鮮魚湯、水果	玉米 大骨粥	飛機餅乾	鳳梨 5 顆. 紅蘿蔔 3 斤. 毛豆 3 斤. 玉米 3 斤 鮮魚 10 斤
8/08	一	三角饅頭 米豆漿	什錦湯麵、滷蛋、水果	蔬菜粥	紅豆薏仁湯	高麗菜 10 斤. 紅蘿蔔 1 斤. 芹菜 1 斤. 豬肉絲 10 斤 小卷 10 斤. 魚丸 10 斤. 滷蛋 200 顆
	二	白粥、魚鬆、蔥 花蛋	水餃(絞肉、高麗菜、玉米、韭菜 等)、莧菜小魚湯、水果	地瓜粥	波蘿麵包	水餃 1000 顆. 莧菜 10 斤. 小魚 5 斤. 玉米 1 斤 地瓜. 魚鬆. 蔥. 雞蛋 50 粒
	三	奶酥吐司 豆漿	白米飯、紅燒魚、白菜燒豆腐、紅 蘿蔔炒玉米、豆枝味噌湯、水果	玉米雞茸粥	手工豆花	旗魚 30 斤. 白菜 10 斤. 豆腐 3 板. 紅蘿蔔 10 斤. 豆枝 3 斤. 絞肉 1 斤. 玉米 5 斤
	四	芋頭麵包 豆漿	五穀飯、蒜香青菜、蒸蛋、梅干扣 肉、冬瓜魚丸湯、水果	五穀粥	牛奶起司餅乾	青菜 10 斤. 雞蛋 100 顆. 梅干菜 30 斤. 豬肉 25 斤. 冬瓜 5 斤. 魚丸 5 斤
	五	蔥油餅 豆漿	雞肉咖哩飯、海帶芽排骨湯、水果	瘦肉粥	沙其瑪	雞肉 30 斤. 馬鈴薯 10 斤. 紅蘿蔔 10 斤. 海帶芽 1 斤. 排骨 5 斤. 瘦肉 1 斤
8/15	一	鍋貼 豆漿	什錦炒米粉、蘿蔔排骨湯、魚漿 捲、水果	什錦粥	薏仁湯	絞肉 10 斤. 豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤. 魚板 3 斤 蝦米 1 斤. 白蘿蔔 5 斤. 排骨 20 斤. 魚漿捲 10 斤

	二	椰子麵包 豆漿	白米飯、營養青菜、滷雞肉、冬粉炒蛋、海帶小魚干湯、水果	南瓜粥	南瓜甜湯	青菜 10 斤. 雞肉 30 斤. 雞蛋 100 顆. 冬粉 30 束 小魚乾 1 斤. 海帶 10 斤. 南瓜 10 斤
	三	波羅麵包 豆漿	白米飯、滷肉、魚鬆、滷蛋、冬瓜魚丸湯、水果	瘦肉粥	蔬菜餅乾	絞肉 30 斤. 魚鬆 5 斤. 滷蛋 200. 冬瓜 5 斤. 魚丸 5 斤
	四	紅豆吐司 豆漿	壽司米、魚鬆、蛋、小黃瓜、味噌豆腐湯、水果	蔬菜粥	關東煮	小黃瓜 10 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 雞蛋 100 顆. 魚鬆 5 斤. 海苔 150 片. 豆腐 2 板. 高麗菜 5 顆. 黑輪/方/元/米血/貢丸/蘿蔔
	五	芋頭饅頭 米豆漿	客家板條湯、滷豆干、水果	菜豆粥	全麥蘇打餅乾	豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤. 絞肉 10 斤. 板條 30 斤 菜豆 1 斤. 豆干 5 斤
8/22	一	黑糖饅頭 豆漿	炸醬麵、滷蛋、蘿蔔貢丸湯、水果	地瓜粥	地瓜甜湯	絞肉 10 斤. 滷蛋 200 顆. 蔥 3 斤. 豆芽菜 10 斤 韭菜 5 斤. 白蘿蔔 5 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 貢丸 5 斤
	二	蔬菜包 米豆漿	白米飯、青菜、大白菜粉絲、蒜味豬肉片、雙色魚丸蘿蔔湯、水果	排骨粥	飛機餅乾	青菜 10 斤. 大白菜 10 斤. 粉絲 10 包. 豬肉 30 斤. 白蘿蔔 5 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 魚丸 5 斤.
	三	鮮奶吐司 米豆漿	五穀飯、營養青菜、蒸蛋、紅燒魚、紫菜小魚干湯、水果	蔬菜粥	蔥油餅	青菜 10 斤. 雞蛋 100 顆. 魚 30 斤. 紫菜 2 斤 小魚干 1 斤. 旗魚 25 斤
	四	小餐包 豆漿	米粉湯、肉捲、水果	紅蘿蔔粥	西米露	米粉 10 包. 絞肉 10 斤. 豆芽菜 10 斤. 韭菜 2 斤 肉捲 10 斤. 紅蘿蔔 1 斤
	五	煎肉包 豆漿	雞肉玉米粥、油豆腐、水果	雞肉玉米粥	蔬菜餅乾	玉米 3 斤. 雞肉 10 斤. 油豆腐 5 斤
8/29	一	蘿蔔糕 豆漿	海鮮雞絲麵、滷麵輪、水果	麵線	糯米粥	雞絲麵 120 粒. 透抽 10 斤. 豬肉絲 25 斤. 魚丸 5 斤. 麵輪 6 斤
	二	喜瑞兒 鮮奶	水餃(絞肉、高麗菜、玉米、韭菜等)、青菜豆腐湯、水果	蔬菜粥	波蘿麵包	水餃 1000 顆. 青菜 5 斤. 豆腐 2 板.
	三	蔥花麵包 豆漿	五穀飯、蒸蛋、滷雞肉、營養青菜、鮮菇肉絲湯、水果	南瓜粥	捲心餅	雞蛋 100 顆. 雞肉 30 斤. 金針菇 5 斤. 香菇 2 斤 杏鮑菇 2 斤. 青菜 10 斤. 南瓜 1 斤
	四	椰子吐司 豆漿	白米飯、紅蘿蔔馬鈴薯雞肉咖哩、蔬菜豆腐湯、水果	排骨粥	芹菜米苔目	雞肉 30 斤. 馬鈴薯 10 斤. 紅蘿蔔 5 斤. 青菜 5 斤 豆腐 2 板. 排骨 1 斤. 米苔目 20 斤. 芹菜 1 斤
	五	花捲 米豆漿	香菇滑蛋粥、滷海帶結、水果	香菇滑蛋粥	米餅	香菇 3 斤. 絞肉 10 斤. 雞蛋 100 顆. 海帶結 5 斤

\*餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。

\*每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。

\*園所一律使用國產豬及食材