

113 年第 1 學期 10 月份餐點表

日期	早 餐	中 餐	下午點心	托嬰中心
10/1	小餐包/豆漿	白飯/節瓜煎蛋/四季豆炒蘑菇雞丁/營養青菜/味噌豆腐湯/時令水果	地瓜湯	地瓜粥
10/2	羅宋麵包/豆漿	番茄義大利麵/玉米濃湯/時令水果	東港肉棵	蔬菜粥
10/3	芝麻麵包/豆漿	五穀飯/玉米豬肉/紅燒魚/營養青菜/海帶結排骨湯/時令水果	仙草蜜	排骨粥
10/4	喜瑞兒/鮮奶	什錦炒飯/營養青菜/香菇鳳梨雞湯/時令水果	飛機餅乾	南瓜粥
10/7	蛋餅/豆漿	炸醬麵/熱狗/青菜豆腐雞蛋湯/時令水果	肉羹湯	瘦肉粥
10/8	香鬆粥/蔥花蛋	高麗菜豬肉水餃/玉米豬肉水餃/韭菜豬肉水餃/大黃瓜文蛤湯/時令水果	手工豆花	紅蘿蔔碎肉粥
10/9	奶酥吐司/豆漿	白飯.糙米/清蒸魚/番茄肉末燒豆腐/營養青菜/鮮菇雞絲湯/時令水果	紫米紅豆粥	魚片蔬菜粥
10/10	雙十節放假	雙十節放假	雙十節放假	雙十節放假
10/11	蔥油餅/豆漿	白飯/雞肉燴飯/海帶芽蛋花湯/時令水果	捲心餅	雞肉蔬菜粥
10/14	鍋貼/豆漿	什錦湯麵/醬燒豆皮/時令水果	養生蒸地瓜	什錦粥
10/15	椰子麵包/豆漿	地瓜飯/和風魚片/洋蔥紅蘿蔔炒蛋/營養青菜/山藥排骨湯/時令水果	愛玉檸檬甜湯	山藥排骨粥
10/16	鮮奶麵包/豆漿	白飯.燕麥/洋蔥木耳炒肉絲/蒜泥豬肉片/營養青菜/鮮味菇菇湯/時令水果	八寶粥	豆皮碎豬肉粥
10/17	紅豆吐司/鮮奶	肉燥飯/滷蛋/魚鬆/蘿蔔魚丸片湯/時令水果	綠豆湯	蔬菜粥
10/18	芋頭饅頭/豆漿	客家炒粿條/醬燒海帶雙色蘿蔔/木耳魚片湯/時令水果	全麥蘇打餅乾	木耳魚片粥
10/21	黑糖饅頭/豆漿	日式烏龍麵/雞塊/時令水果	玉米濃湯	香菇蔬菜豬肉粥
10/22	黑芝麻吐司/豆漿	糙米飯/照燒旗魚/魷魚芹菜炒肉絲/當季青菜/金針排骨湯/時令水果	綠豆薏仁湯	排骨粥
10/23	鮮奶吐司/豆漿	五穀飯/洋蔥碎肉炒蛋/蘿蔔滷棒腿/當季青菜/皇帝豆排骨湯/時令水果	南瓜甜湯	南瓜粥
10/24	肉鬆麵包/鮮奶	海鮮粥/營養青菜/時令水果	蒸甜玉米	海鮮粥

10/25	肉包/豆漿	白飯/什錦蔬菜湯/時令水果	蔬菜餅乾	香菇滑蛋粥
10/28	南瓜饅頭/豆漿	大滷麵/時令水果	冬瓜愛玉	黑木耳豬肉粥
10/29	草莓麵包/豆漿	燕麥飯/肉絲炒雙菇/芹菜炒魚丁 /營養青菜/菱角排骨湯/時令水果	手工豆花	蔬菜魚片粥
10/30	鹹可頌麵包/豆漿	白飯/香菇肉燥/炒豆皮粉絲/當 季青菜/蘿蔔排骨湯/時令水果	紅豆甜湯	地瓜粥
10/30	椰子吐司/鮮奶	高麗菜豬肉水餃/玉米豬肉水餃/ 韭菜豬肉水餃/黃瓜龍骨湯/時令 水果	芹菜米苔目	龍骨粥

- 餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。
- 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
- 園所一律使用國產豬及食材。

