

113 年第 1 學期 11 月份餐點表

日期	早 餐	中 餐	下午點心	托嬰中心
11/1	花捲/豆漿	白飯/什錦海鮮湯/營養青菜/時令水果	紅麴餅乾	翡翠碎肉粥
11/4	南瓜饅頭/米豆漿	豬肉羹麵湯/時令水果	地瓜綠豆甜湯	香菇豬肉羹粥
11/5	地瓜粥/菜圃蛋	白飯/洋蔥豬柳/豆薯炒蛋/營養青菜/玉米魚丸片湯/時令水果	仙草愛玉	地瓜粥
11/6	黑糖饅頭/豆漿	地瓜飯/玉米筍炒鮮菇碎肉/醬燒旗魚/營養青菜/冬菜冬瓜排骨湯/時令水果	冬瓜西米露	紅蘿蔔魚片
11/7	蘿蔔糕/豆漿	白米/糙米/洋菇炒甜豆/馬鈴薯燉肉/蒸蛋/薑絲酸菜雞肉湯/時令水果	薏仁甜湯	什錦粥
11/8	蛋餅/豆漿	炒麵疙瘩/德國小香腸/金針排骨湯	紫蘇蘇打餅乾	碎肉玉米粥
11/11	葡萄乾饅頭/豆漿	麵線糊/營養青菜/時令水果	茶葉蛋/決明子	麵線糊
11/12	羅宋麵包/豆漿	五穀飯/雙色花菜/三杯雞肉/紅蘿蔔炒蛋/海結玉米湯/時令水果	仙草薏仁甜湯	雙色花菜雞肉粥
11/13	肉鬆吐司/鮮奶	白飯糙米/紅燒魚片/肉末冬瓜滷/營養青菜/菇菇肉絲湯/時令水果	桂圓糯米粥	肉末冬瓜粥
11/14	奶酥吐司/豆漿	肉燥飯/滷蛋/魚鬆/蘿蔔魚丸片湯/時令水果	造型餅乾	蘿蔔排骨粥
11/15	菜包/豆漿	菜豆瘦肉粥/綜合滷味/時令水果	綠豆米苔目甜湯	菜豆瘦肉粥
11/18	蘿蔔糕/豆漿	什錦炒米苔目/滷蛋/時令水果	紫米甜湯	蔬菜滑蛋粥
11/19	雞茸玉米粥	燕麥飯/蘿蔔紅燒雞丁/營養青菜/黃瓜炒豆包/冬菜魚片湯/時令水果	手工豆花	雞茸玉米粥
11/20	芋頭麵包/豆漿	五穀飯/三杯魚片/營養青菜/蒸蛋/青菜豆腐湯/時令水果	紅豆西米露甜湯	叻仔魚粥
11/21	紅豆吐司/鮮奶	白飯/土豆炒豬柳/茄子肉末燴豆腐/營養青菜/冬瓜文蛤湯/時令水果	芋頭甜湯	冬瓜文蛤粥
11/22	芋頭饅頭/豆漿	洋蔥鮭魚炒飯/德國香腸/薏仁排骨湯/時令水果	營養牛奶餅乾	鮭魚粥
11/25	三角饅頭/米豆漿	海鮮鍋燒麵/香腸/時令水果	綠豆湯	紅蘿蔔大骨粥
11/26	小餐包/豆漿	白飯/節瓜煎蛋/四季豆炒蘑菇雞丁/營養青菜/味噌豆腐湯/時令水果	地瓜湯	地瓜粥

11/27	羅宋麵包/豆漿	番茄義大利麵/玉米濃湯/時令水果	東港肉燥	蔬菜粥
11/28	芝麻麵包/豆漿	五穀飯/玉米豬肉/紅燒魚/營養青菜/海帶結排骨湯/時令水果	仙草蜜	排骨粥
11/29	喜瑞兒/鮮奶	什錦炒飯/營養青菜/香菇鳳梨雞湯/時令水果	飛機餅乾	南瓜粥

- 餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。
- 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
- 園所一律使用國產豬及食材。

