

【托嬰中心】113 學年第 1 學期 11 月菜單

日期	年齡層	早餐	中餐	點心
11/01 星期五	0~1 歲以上		翡翠碎肉粥	
	1 歲以下	花捲 豆漿	白飯 什錦海鮮湯 營養青菜 時令水果	紅麴餅乾
11/04 星期一	0~1 歲以上		香菇豬肉羹粥	
	1 歲以下	南瓜饅頭 米豆漿	豬肉羹麵湯 時令水果	地瓜綠豆甜湯
11/05 星期二	0~1 歲以上		地瓜粥	
	1 歲以下	地瓜粥 菜圃蛋	白飯 洋蔥豬柳 豆薯雞蛋 營養青菜 玉米筍魚丸片湯 時令水果	仙草愛玉
11/06 星期三	0~1 歲以上		紅蘿蔔魚片粥	
	1 歲以下	牛角麵包 豆漿	地瓜飯 玉米筍 鮮菇碎肉 旗魚 營養青菜 冬菜冬瓜排骨湯 時令水果	冬瓜西米露
11/07 星期四	0~1 歲以上		什錦粥	
	1 歲以下	全麥吐司 鮮奶	白米/糙米 洋菇甜豆 馬鈴薯燉肉 蒸蛋 薑絲雞肉湯 時令水果	薏仁甜湯

11/08 星期五	0~1 歲以上		碎肉玉米粥	
	1 歲以下	蛋餅 豆漿	麵疙瘩 金針排骨湯	紫蘇蘇打餅乾
11/11 星期一	0~1 歲以上		麵線糊	
	1 歲以下	葡萄乾饅頭 豆漿	麵線糊 營養青菜 時令水果	茶葉蛋/決明子
11/12 星期二	0~1 歲以上		雙色花菜 雞肉粥	
	1 歲以下	羅宋麵包 豆漿	五穀飯 雙色花菜 雞肉	仙草薏仁甜湯
11/13 星期三	0~1 歲以上		肉末冬瓜粥	
	1 歲以下	肉鬆吐司 鮮奶	白飯糙米 旗魚片 肉末冬瓜 營養青菜 菇菇肉絲湯 時令水果	桂圓糯米粥
11/14 星期四	0~1 歲以上		蘿蔔排骨粥	
	1 歲以下	奶酥吐司 豆漿	肉燥飯 滷蛋 魚鬆 蘿蔔湯 時令水果	造型餅乾
11/15 星期五	0~1 歲以上		菜豆瘦肉粥	
	1 歲以下	菜包 豆漿	菜豆瘦肉粥 時令水果	綠豆米苔目甜湯

11/18 星期一	0~1 歲以上		蔬菜滑蛋粥	
	1 歲以下	蘿蔔糕 豆漿	什錦米苔目 水煮蛋 時令水果	紫米甜湯
11/19 星期二	0~1 歲以上		雞茸玉米粥	
	1 歲以下	雞茸玉米粥	燕麥飯 蘿蔔雞丁 營養青菜 黃瓜豆皮 冬菜魚片湯 時令水果	手工豆花
11/20 星期三	0~1 歲以上		叻仔魚粥	
	1 歲以下	芋頭麵包 豆漿	五穀飯 旗魚片 營養青菜 蒸蛋 青菜豆腐湯 時令水果	紅豆西米露甜湯
11/21 星期四	0~1 歲以上		冬瓜文蛤粥	
	1 歲以下	紅豆吐司 鮮奶	白飯 土豆豬肉絲 茄子肉末豆腐 營養青菜 冬瓜文蛤湯 時令水果	芋頭甜湯
11/22 星期五	0~1 歲以上		鮭魚粥	
	1 歲以下	芋頭饅頭 豆漿	洋蔥鮭魚炒飯 薏仁排骨湯 時令水果	營養牛奶餅乾
11/25 星期一	0~1 歲以上		紅蘿蔔大骨粥	
	1 歲以下	三角饅頭 米豆漿	海鮮鍋燒麵 時令水果	綠豆湯

11/26 星期二	0~1 歲以上		地瓜粥	
	1 歲以下	小餐包 豆漿	白飯 蒸蛋 四季豆 雞丁 營養青菜 豆腐湯 時令水果	地瓜湯
11/27 星期三	0~1 歲以上		蔬菜粥	
	1 歲以下	羅宋麵包 豆漿	義大利麵 玉米湯 時令水果	東港肉燥
11/28 星期四	0~1 歲以上		排骨粥	
	1 歲以下	芝麻麵包 豆漿	五穀飯 玉米碎豬肉 旗魚 營養青菜 排骨湯 時令水果	仙草蜜
11/29 星期五	0~1 歲以上		南瓜粥	
	1 歲以下	喜瑞兒 鮮奶	什錦炒飯 營養青菜 香菇鳳梨雞湯 時令水果	飛機餅乾

*餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。

*每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。

*園所一律使用國產豬及食材。

