

# 113 年第 1 學期 12 月份餐點表

日期	早 餐	中 餐	下午點心
12/2	蛋餅/豆漿	炸醬麵/熱狗/青菜豆腐雞蛋湯/時令水果	肉羹湯
12/3	香鬆粥/蔥花蛋	高麗菜豬肉水餃/玉米豬肉水餃/韭菜豬肉水餃/ 大黃瓜文蛤湯/時令水果	手工豆花
12/4	奶酥吐司/豆漿	白飯.糙米/清蒸魚/番茄肉末燒豆腐/營養青菜/ 鮮菇雞絲湯/時令水果	紫米紅豆粥
12/5	芋頭吐司/鮮奶	五穀飯/白菜豆腐粉絲煲/梅干扣肉/營養青菜/ 冬瓜排骨湯/時令水果	愛玉仙草雙拼
12/6	蔥油餅/豆漿	白飯/雞肉燴飯/海帶芽蛋花湯/ 時令水果	捲心餅
12/9	鍋貼/豆漿	什錦湯麵/醬燒豆皮/時令水果	養生蒸地瓜
12/10	椰子麵包/豆漿	地瓜飯/和風魚片/洋蔥紅蘿蔔炒蛋/營養青菜/ 山藥排骨湯/時令水果	愛玉檸檬甜湯
12/11	鮮奶麵包/豆漿	白飯.燕麥/洋蔥木耳炒肉絲/蒜泥豬肉片/營養 青菜/鮮味菇菇湯 時令水果	八寶粥
12/12	紅豆吐司/鮮奶	肉燥飯/滷蛋/魚鬆/蘿蔔魚丸片湯/時令水果	綠豆湯
12/13	芋頭饅頭/豆漿	客家炒粿條/醬燒海帶雙色蘿蔔/木耳魚片湯/時 令水果	全麥蘇打餅乾
12/16	黑糖饅頭/豆漿	日式烏龍麵/雞塊/時令水果	玉米濃湯
12/17	黑芝麻吐司/豆漿	糙米飯/照燒旗魚/魷魚芹菜炒肉絲/當季青菜/ 金針排骨湯/時令水果	綠豆薏仁湯
12/18	鮮奶吐司/豆漿	五穀飯/洋蔥碎肉炒蛋/蘿蔔滷棒棒腿/當季青菜 /皇帝豆排骨湯/時令水果	南瓜甜湯
12/19	肉鬆麵包/鮮奶	海鮮粥/營養青菜/時令水果	蒸甜玉米
12/20	肉包/豆漿	白飯/什錦蔬菜湯/時令水果	蔬菜餅乾
12/23	南瓜饅頭/豆漿	大滷麵/時令水果	冬瓜愛玉
12/24	草莓麵包/豆漿	燕麥飯/肉絲炒雙菇/芹菜炒魚丁/營養青菜/菱 角排骨湯/時令水果	手工豆花
12/25	鹹可頌麵包/豆漿	白飯/香菇肉燥/炒豆皮粉絲/當季青菜/蘿蔔排 骨湯/時令水果	紅豆甜湯
12/26	椰子吐司/鮮奶	高麗菜豬肉水餃/玉米豬肉水餃/韭菜豬肉水餃/ 黃瓜龍骨湯/時令水果	芹菜米苔目

