

屏榮托嬰中心 113 學期第 2 學期餐點食譜

2 月份餐點表

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
2/03	一	高麗菜碎肉粥 時令水果	黑糖饅頭 豆漿	青菜豬肉麵疙瘩 紫菜蛋花湯 時令水果	紅豆薏仁湯
2/04	二	南瓜粥 時令水果	蛋餅 豆漿	地瓜飯 蘿蔔燒雞白菜粉絲煲 季節時蔬雞肉玉米湯 時令水果	冬瓜西米露
2/05	三	菇碎肉粥 時令水果	芋頭饅頭 豆漿	糙米飯 彩椒豬片蔥燒豆包季節 時蔬冬瓜文蛤湯 時令水果	柳丁愛玉湯
2/06	四	絲瓜海鮮粥 時令水果	蘿蔔糕 豆漿	白飯 軟溜魚片蒸蛋 季節時蔬味噌豆腐湯 時令水果	蒸甜玉米
2/07	五	蒲瓜紅蘿蔔粥 時令水果	菜包 豆漿	什錦炒飯大香腸 海帶芽雞蛋湯 時令水果	造型餅乾
2/08	六	紅蘿蔔排骨粥 時令水果	南瓜饅頭 豆漿	鍋燒意麵 滷蛋 時令水果	小煎餅
2/10	一	玉米雞肉粥 時令水果	三角紅豆饅頭 豆漿	日式烏龍拉麵 時令水果	八寶粥
2/11	二	南瓜蔬菜粥 時令水果	羅宋麵包 豆漿	五穀飯 醬燒旗魚洋蔥豬柳豆薯 炒蛋季節時蔬菱角排骨 湯 時令水果	銀耳綠豆湯
2/12	三	吻仔魚雞蛋粥 時令水果	奶酥吐司 豆漿	南瓜飯 麵輪燒肉甜豆炒鮮菇 季節時蔬山藥排骨湯 時令水果	手工豆花
2/13	四	莧菜雞肉粥 時令水果	椰子麵包 豆漿	白飯 杏菇燉雞肉 魷魚芹菜炒豆干 季節時蔬 雞蛋海芽湯 時令水果	地瓜湯
2/14	五	黃金地瓜粥 時令水果	喜瑞爾 鮮奶	南瓜高麗菜豬肉粥 滷蛋 時令水果	紫蘇蘇打餅

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
2/17	一	南瓜高麗菜豬肉粥 時令水果	蔥油餅 豆漿	海鮮鍋燒意麵 時令水果	紅豆小米粥
2/18	二	翡翠豬肉粥 時令水果	肉鬆麵包 豆漿	燕麥飯 洋蔥雞丁肉末四季豆 季節時蔬金針筍絲湯 時令水果	水煮蛋 決明子
2/19	三	蒲瓜雞肉粥 時令水果	紅豆吐司 豆漿	白飯 清蒸魚片豆薯炒蛋黃瓜 高麗菜 鮮菇雞絲湯 時令水果	仙草蜜
2/20	四	瘦肉絲瓜粥 時令水果	鮮奶小餐包 豆漿	糙米飯 京都燉肉芹菜三絲季節 時蔬海節豆腐湯 時令水果	地瓜綠豆湯
2/21	五	皇帝豆排骨粥 時令水果	香鬆粥 蔥花蛋	鮭魚炒飯 德國香腸 青菜豆腐湯 時令水果	捲心餅
2/24	一	紅蘿蔔排骨粥 時令水果	鍋貼 豆漿	炸醬麵 滷蛋 冬瓜文蛤湯 時令水果	玉米濃湯
2/25	二	波菜雞肉粥 時令水果	黑芝麻吐司 豆漿	白飯 紅燒棒棒腿 三色煎蛋季節時蔬 香菇鳳梨雞湯 時令水果	蒸地瓜
2/26	三	魚片粥 時令水果	鹽可頌麵包 鮮奶	五穀飯 鮮菇木耳炒肉絲 麻婆豆腐季節時蔬蘿蔔 玉米湯 時令水果	肉羹湯
2/27	四	番茄雞蛋粥 時令水果	奶酥麵包 豆漿	地瓜飯 蒲燒魚片雙色花菜季節 時蔬羅宋蔬菜湯 時令水果	薏仁甜湯

1. 餐點表為循環菜單。
2. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
3. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。