

113 年第 2 學期【3 月份餐點表】

日期	早 餐	中 餐	下午點心
3/3	蛋餅/豆漿	什錦炒河粉/滷蛋/時令水果	什錦蘿蔔糕湯
3/4	虎皮蛋糕/豆漿	五穀飯/杏鮑菇蘿蔔燉肉/洋菇炒甜豆/季節時蔬/蓮藕排骨湯/時令水果	綠豆湯
3/5	草莓麵包/豆漿	白飯/香菇肉燥/滷蛋/魚鬆/玉筍鮮菇湯/時令水果	芋頭湯
3/6	全麥吐司/鮮奶	紅藜飯/紅燒棒棒腿/滷大白菜/季節時蔬/薑絲魚片豆腐湯/時令水果	紅豆湯
3/7	芋頭饅頭/豆漿	夏威夷炒飯/冬菜蘿蔔魚片湯/時令水果	沙其馬
3/10	蘿波糕/豆漿	玉米翡翠蛋炒飯/薑絲冬瓜排骨湯/時令水果	米苔目綠豆甜湯
3/11	紅豆吐司/豆漿	白飯/蒜泥白肉片/番茄炒蛋/季節時蔬/吻仔魚莧菜湯/時令水果	手工豆花
3/12	鮮奶麵包/鮮奶	豬肉高麗菜. 豬肉韭菜. 豬肉玉米水餃/香菇雞湯/時令水果	薏仁南瓜湯
3/13	椰子吐司/豆漿	糙米飯/蒜香旗魚/木耳蘑菇炒四季豆/季節時蔬/大黃瓜排骨湯. 時令水果	愛玉仙草雙拼
3/14	葡萄乾饅頭/豆漿	海鮮炒麵疙瘩/滑肉雙色蘿蔔湯/時令水果	牛奶營養餅乾
3/17	雞茸玉米粥/魚鬆	麵線糊/滷蛋/時令水果	紫米甜湯
3/18	紅豆麵包/豆漿	白飯/香烤鮮旗/炒肉片豆皮菇菇/季節時蔬/豆腐味噌湯/時令水果	綠豆西米露
3/19	波羅麵包/鮮奶	番茄義大利麵/玉米濃湯/時令水果	蒸甜玉米
3/20	芋頭吐司/豆漿	五穀飯/蒜炒菇菇雞腿肉/蔥花肉末豆腐/季節時蔬/蘿蔔蛤蜊湯/時令水果	糯米綠豆甜湯
3/21	蔥花饅頭/豆漿	肉絲蛋炒飯/什錦番茄湯/時令水果	旺旺小饅頭
3/24	南瓜饅頭/豆漿	南瓜炒米粉/德國香腸/胡瓜鮮菇湯/時令水果	小米粥
3/25	牛角麵包/豆漿	糙米飯/梅干扣肉/蒜香青花菜/季節時蔬/大黃瓜魚丸片湯/時令水果	地瓜湯
3/26	鹹蛋糕/豆漿	白飯/海鮮雞肉燴飯/時令水果	銀耳蓮子龍眼湯
3/27	奶酥吐司/鮮奶	五穀飯/紅燒魚片/炒毛豆肉絲/季節時蔬/金針菇肉絲湯/時令水果	冬瓜仙草

