113年第2學期【5月份餐點表】

日期	早餐	中餐	下午點心
5/2	香鬆粥/蔥花蛋	鮭魚炒飯/德國香腸/青菜豆腐湯/ 時令水果	捲心餅
5/5	鍋貼/豆漿	炸醬麵/滷蛋/冬瓜文蛤湯/時令水 果	玉米濃湯
5/6	黑芝麻吐司/豆漿	白飯/紅燒棒棒腿/三色煎蛋/季節時蔬/香菇鳳梨雞湯/時令水果	蒸地瓜
5/7	鹽可頌麵包/鮮奶	五穀飯/鮮菇木耳炒肉絲/麻婆豆腐/季節時蔬/蘿蔔玉米湯/時令水果	肉羹湯
5/8	奶酥麵包/豆漿	地瓜飯/蒲燒魚片/雙色花菜/季節時 蔬/羅宋蔬菜湯/時令水果	薏仁甜湯
5/9	南瓜饅頭/豆漿	培根蛋炒飯/海節排骨湯/時令水果	小煎餅
5/12	蛋餅/豆漿	什錦炒河粉/滷蛋/時令水果	什錦蘿蔔糕湯
5/13	虎皮蛋糕/豆漿	五穀飯/杏鮑菇蘿蔔燉肉/洋菇炒甜豆/季節時蔬/蓮藕排骨湯/時令水果	綠豆湯
5/14	草莓麵包/豆漿	白飯/香菇肉燥/滷蛋/魚鬆/玉筍鮮菇湯/時令水果	芋頭湯
5/15	全麥吐司/鮮奶	紅藜飯/紅燒棒棒腿/滷大白菜/季節時蔬/薑絲魚片豆腐湯/時令水果	紅豆湯
5/16	芋頭饅頭/豆漿	夏威夷炒飯/冬菜蘿蔔魚片湯/時令水果	沙其馬
5/19	蘿波糕/豆漿	玉米翡翠蛋炒飯/薑絲冬瓜排骨湯/時 令水果	米苔目綠豆甜湯
5/20	紅豆吐司/豆漿	白飯/蒜泥白肉片/番茄炒蛋/季節時 蔬/吻仔魚莧菜湯/時令水果	手工豆花
5/21	鮮奶麵包/鮮奶	豬肉高麗菜.豬肉韭菜.豬肉玉米水餃 /香菇雞湯/時令水果	薏仁南瓜湯
5/22	椰子吐司/豆漿	糙米飯/蒜香旗魚/木耳蘑菇炒四季豆/季節時蔬/大黄瓜排骨湯.時令水果	愛玉仙草雙拼
5/23	葡萄乾饅頭/豆漿	海鮮炒麵疙瘩/滑肉雙色蘿蔔湯/時 令水果	牛奶營養餅乾
5/26	雞茸玉米粥/魚鬆	麵線糊/滷蛋/時令水果	紫米甜湯
5/27	紅豆麵包/豆漿	白飯/香烤鮮旗/炒肉片豆皮菇菇/季 節時蔬/豆腐味噌湯/時令水果	綠豆西米露
5/28	波羅麵包/鮮奶	番茄義大利麵/玉米濃湯/時令水果	蒸甜玉米

- 餐點內容會依蔬菜時令及節慶,可能做更改菜單,謝謝。
- 每日食材皆當日烹煮與採購,確保幼兒食用上之安全性。
- 園所一律使用國產豬及食材。





