

屏榮托嬰中心 113學期第 2學期餐點食譜

5月份餐單

日期	星期	6~12個月	1歲~2歲		
		午 餐	早 餐	午 餐	午 點
5/02	五	菱角排骨粥 時令水果	香鬆粥 蔥花蛋	鮭魚炒飯 德國香腸 青菜豆腐湯 時令水果	捲心餅
5/05	一	蔬菜粥 時令水果	鍋貼 豆漿	炸醬麵 滷蛋 冬瓜文蛤湯 時令水果	玉米濃湯
5/06	二	南瓜粥 時令水果	黑芝麻吐司 豆漿	白飯 紅燒棒棒腿 三色煎蛋 季節時蔬 香菇鳳梨雞湯 時令水果	蒸地瓜
5/07	三	海帶芽排骨 粥 時令水果	鹽可頌麵包 鮮奶	五穀飯 鮮菇木耳炒肉絲 麻婆豆腐 季節時蔬 蘿蔔玉米湯 時令水果	肉羹湯
5/08	四	雙菇瘦肉粥 時令水果	奶酥麵包 豆漿	地瓜飯 蒲燒魚片 雙色花菜 季節時蔬 羅宋蔬菜湯 時令水果	薏仁甜湯
5/09	五	馬鈴薯碎肉 粥 時令水果	南瓜饅頭 豆漿	培根蛋炒飯 海節排骨湯 時令水果	小煎餅
5/12	一	麵線糊 時令水果	蛋餅 豆漿	什錦炒河粉 滷蛋 時令水果	什錦蘿蔔 糕湯
5/13	二	蔬菜魚片粥 時令水果	虎皮蛋糕 豆漿	五穀飯 杏鮑菇蘿蔔燉肉 洋菇炒甜豆	綠豆湯

				季節時蔬 蓮藕排骨湯 時令水果	
5/14	三	大白菜叻仔 魚粥 時令水果	草莓麵包 豆漿	白飯 香菇肉燥 滷蛋 魚鬆 玉筍鮮菇湯 時令水果	芋頭湯
5/15	四	玉米蘿蔔排 骨粥 時令水果	全麥吐司 鮮奶	紅藜飯 紅燒棒棒腿 大白菜 季節時蔬 薑絲魚片豆腐湯 時令水果	紅豆湯
5/16	五	高麗菜碎肉 粥 時令水果	芋頭饅頭 豆漿	夏威夷炒飯 冬菜蘿蔔魚片湯 時令水果	沙其馬
5/19	一	花椰菜排骨 粥 時令水果	蘿波糕 豆漿	玉米翡翠蛋炒飯 薑絲冬瓜排骨湯 時令水果	米苔目綠 豆甜湯
5/20	二	高麗菜碎肉 粥 時令水果	紅豆吐司 豆漿	白飯 蒜泥白肉片 番茄炒蛋 季節時蔬 叻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
5/21	三	南瓜粥 時令水果	鮮奶麵包 鮮奶	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 香菇雞湯 時令水果	薏仁南瓜 湯
5/22	四	菇碎肉粥 時令水果	椰子吐司 豆漿	糙米飯 蒜香旗魚 木耳蘑菇炒四季豆 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	愛玉仙草 雙拼
5/23	五	絲瓜海鮮粥 時令水果	葡萄乾饅頭 豆漿	海鮮炒麵疙瘩 滑肉雙色蘿蔔湯 時令水果	牛奶營養 餅乾

5/26	一	玉米雞肉粥 時令水果	雞茸玉米粥 魚鬆	麵線糊 滷蛋 時令水果	紫米甜湯
5/27	二	南瓜蔬菜粥 時令水果	紅豆麵包/豆漿	白飯 香烤鮮旗 炒肉片豆皮菇菇 季節時蔬 豆腐味噌湯 時令水果	綠豆西米露
5/28	三	吻仔魚雞蛋粥 時令水果	波羅麵包 鮮奶	番茄義大利麵 玉米濃湯 時令水果	蒸甜玉米
5/29	四	莧菜雞肉粥 時令水果	芋頭吐司 豆漿	五穀飯 蒜炒菇菇雞腿肉 蔥花肉末豆腐 季節時蔬 蘿蔔蛤蜊湯 時令水果	糯米綠豆甜湯