

屏榮托嬰中心 113 學期第 2 學期餐點食譜

6 月份餐單

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
6/02	一	南瓜高麗菜豬肉粥 時令水果	南瓜饅頭 豆漿	南瓜米粉 胡瓜香菇湯 時令水果	小米粥
6/03	二	蘿蔔豬肉粥 時令水果	雞蛋餅 豆漿	糙米飯 水煮豬肉片 青花菜 季節時蔬 大黃瓜湯 時令水果	地瓜湯
6/04	三	蒲瓜雞肉粥 時令水果	蘿蔔糕 豆漿	白飯 旗魚. 透抽. 文蛤. 高麗菜 雞肉 時令水果	銀耳蓮子龍眼湯
6/05	四	瘦肉絲瓜粥 時令水果	黑糖饅頭 鮮奶	五穀飯 魚片 毛豆豬肉絲 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	冬瓜仙草
6/06	五	皇帝豆排骨粥 時令水果	高麗菜. 豬肉水 餃 豆漿	蝦仁肉絲雞蛋炒飯 蚵仔湯 時令水果	蒸地瓜
6/09	一	紅蘿蔔排骨粥 時令水果	黑糖饅頭 豆漿	豆芽菜. 豬肉. 透抽板條 湯 時令水果	水煮蛋
6/10	二	波菜雞肉粥 時令水果	鮮奶吐司 豆漿	白飯 南瓜豬肉 蔥花雞蛋 季節時蔬 玉筍鮮菇湯 時令水果	紅豆湯
6/11	三	魚片粥 時令水果	鮮奶麵包 豆漿	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 番茄馬鈴薯排骨湯 時令水果	玉米湯
6/12	四	番茄雞蛋粥 時令水果	全麥麵包 鮮奶	五穀飯 彩椒洋蔥豬婆曬肉絲 三杯麵腸 季節時蔬 菱角龍骨湯 時令水果	薏仁綠豆

6/13	五	高麗菜排骨粥 時令水果	雞蛋餅 豆漿	黃金波菜雞蛋飯 滷蛋 大黃瓜排骨湯 時令水果	紅麴餅乾
6/16	一	玉米香菇粥 時令水果	豬肉. 高麗菜水 餃 豆漿	旗魚肉絲透抽湯麵 時令水果	糯米甜粥
6/17	二	雞蛋雞肉粥 時令水果	燕麥麵包 豆漿	白飯 雞腿 玉米紅蘿蔔雞蛋 季節時蔬 吻仔魚茼菜湯 時令水果	手工豆花
6/18	三	山藥排骨粥 時令水果	鮮奶吐司 鮮奶	番茄義大利麵 玉米湯 時令水果	八寶粥
6/19	四	大黃瓜排骨粥 時令水果	全麥麵包 豆漿	糙米飯 冬瓜豬肉 肉絲嫩竹筍 季節時蔬 大黃瓜玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉
6/20	五	菱角排骨粥 時令水果	高麗菜包 豆漿	白飯 高麗菜. 豬肉湯 時令水果	小煎餅
6/23	一	蔬菜粥 時令水果	黑糖饅頭 豆漿	青菜豬肉麵疙瘩 紫菜蛋花湯 時令水果	紅豆湯
6/24	二	南瓜粥 時令水果	鮮奶麵包 豆漿	地瓜飯 蘿蔔雞肉 白菜粉絲 季節時蔬 豬肉玉米湯 時令水果	冬瓜薏仁
6/25	三	海帶芽排骨粥 時令水果	全麥吐司 豆漿	糙米飯 彩椒豬片 豆腐 季節時蔬 冬瓜文蛤湯 時令水果	柳丁愛玉湯
6/26	四	袖珍菇瘦肉粥 時令水果	鮮奶麵包 鮮奶	白飯 魚片 蒸雞蛋 季節時蔬 豆腐湯 時令水果	蒸甜玉米

6/27	五	馬鈴薯豬肉粥 時令水果	韭菜豬肉包 豆漿	高麗菜.旗魚.豬肉絲. 芹菜飯 海帶芽雞蛋湯 時令水果	造型餅乾
6/30	一	麵線湯 時令水果	三角黑糖饅頭豆 漿	日式烏龍麵 時令水果	八寶粥

1. 餐點表為循環菜單。
2. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
3. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
4. 園內一律使用國產豬肉及食材。