

屏榮托嬰中心 113 學期第 2 學期餐點食譜

6 月份餐單

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
6/02	一	南瓜高麗菜豬肉粥 時令水果	南瓜饅頭 豆漿	南瓜炒米粉 德國香腸 胡瓜鮮菇湯 時令水果	小米粥
6/03	二	翡翠豬肉粥 時令水果	蛋餅 豆漿	糙米飯 梅干扣肉 蒜香青花菜 季節時蔬 大黃瓜魚丸片 時令水果	地瓜湯
6/04	三	蒲瓜雞肉粥 時令水果	蘿蔔糕 豆漿	白飯 海鮮雞肉燴飯 時令水果	銀耳蓮子龍眼湯
6/05	四	瘦肉絲瓜粥 時令水果	黑糖饅頭 鮮奶	五穀飯 紅燒魚片 炒毛豆肉絲 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	冬瓜仙草
6/06	五	皇帝豆排骨粥 時令水果	蔥油餅 豆漿	蝦仁肉絲蛋炒飯 薑絲豆腐蚵仔湯 時令水果	玉米捲
6/09	一	紅蘿蔔排骨粥 時令水果	黑糖葡萄乾饅頭 豆漿	什錦板條湯 時令水果	茶葉蛋/決明子
6/10	二	波菜雞肉粥 時令水果	肉鬆吐司 豆漿	白飯 南瓜燒肉 蔥花蛋 季節時蔬 玉筍鮮菇湯 時令水果	紅豆湯
6/11	三	魚片粥 時令水果	鮮奶麵包 豆漿	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 番茄馬鈴薯排骨湯 時令水果	玉米濃湯
6/12	四	番茄雞蛋粥 時令水果	羅宋麵包 鮮奶	五穀飯 彩椒洋蔥炒肉絲 三杯麵腸 季節時蔬 菱角龍骨湯 時令水果	薏仁綠豆

6/13	五	高麗菜排骨粥 時令水果	蛋餅 豆漿	黃金翡翠炒飯 滷蛋 大黃瓜排骨湯 時令水果	夾心餅
6/16	一	玉米香菇粥 時令水果	鍋貼 豆漿	什錦肉絲海鮮湯麵 時令水果	糯米甜粥
6/17	二	滑蛋雞肉粥 時令水果	芋頭麵包 豆漿	白飯 棒棒腿 玉米紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
6/18	三	山藥排骨粥 時令水果	鮮奶吐司 鮮奶	番茄義大利麵 玉米濃湯 時令水果	八寶粥
6/19	四	大黃瓜排骨粥 時令水果	椰子麵包 豆漿	糙米飯 冬瓜滷肉 蒜炒肉絲嫩竹筍 季節時蔬 大黃瓜玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉
6/20	五	菱角排骨粥 時令水果	菜包 豆漿	白飯 什錦肉羹湯 時令水果	小煎餅
6/23	一	蔬菜粥 時令水果	黑糖饅頭 豆漿	青菜豬肉麵疙瘩 紫菜蛋花湯/時令水果	紅豆薏仁湯
6/24	二	南瓜粥 時令水果	鮮奶麵包 豆漿	地瓜飯 蘿蔔燒雞 白菜粉絲煲 季節時蔬 豬肉玉米湯 時令水果	冬瓜西米露
6/25	三	海帶芽排骨粥 時令水果	芋頭吐司 豆漿	糙米飯 彩椒豬片 蔥燒豆包 季節時蔬 冬瓜文蛤湯 時令水果	柳丁愛玉湯
6/26	四	雙菇瘦肉粥 時令水果	波羅麵包 鮮奶	白飯 軟溜魚片 蒸蛋 季節時蔬 味噌豆腐湯 時令水果	蒸甜玉米
6/27	五	馬鈴薯碎肉粥 時令水果	菜包 豆漿	什錦炒飯 大香腸 海帶芽雞蛋湯 時令水果	造型餅乾

6/30	一	麵線糊 時令水果	三角紅豆饅頭豆 漿	日式烏龍拉麵 時令水果	八寶粥
------	---	-------------	--------------	----------------	-----

1. 餐點表為循環菜單。
2. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
3. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
4. 園內一律使用國產豬肉及食材。