

114 年第 1 學期【10 月份餐點表】

日期	早 餐	中 餐	下午點心
10/01	椰子麵包 豆漿	黃金翡翠炒飯 滷蛋 大黃瓜排骨湯 時令水果	玉米濃湯
10/02	羅宋麵包 鮮奶	五穀飯 彩椒洋蔥炒肉絲 三杯麵腸 季節時蔬 菱角龍骨湯 時令水果	薏仁大豆甜湯
10/03	蘿蔔糕 豆漿	海鮮什錦飯湯 時令水果	夾心餅
10/06	停止供餐放假	停止供餐放假	停止供餐放假
10/07	芋頭吐司 豆漿	白飯 棒棒腿 玉米紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
10/08	全麥吐司 鮮奶	白飯 什錦肉羹湯 時令水果	什錦甜粥
10/09	波羅麵包 豆漿	糙米飯 冬瓜滷肉 蒜炒肉絲嫩竹筍 季節時蔬 大黃瓜玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉
10/10	停止供餐放假	停止供餐放假	停止供餐放假
10/13	南瓜饅頭 豆漿	什錦海鮮炒麵 蒜香青花菜 時令水果	紅豆湯
10/14	奶酥吐司 豆漿	地瓜飯 蘿蔔滷雞肉 白菜粉絲煲 季節時蔬 排骨玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉甜湯
10/15	紅豆吐司 豆漿	糙米飯 彩椒豬肉片 醬燒豆包 季節時蔬 冬瓜魚丸片湯	仙草甜湯

		時令水果	
10/16	波羅麵包 鮮奶	什錦炒飯 綠花椰菜 海帶芽雞蛋湯 時令水果	蒸甜玉米
10/17	蛋餅 豆漿	肉羹燴飯 時令水果	造型餅乾
10/20	三角紅豆饅頭 豆漿	日式烏龍拉麵 令水果	薏仁湯
10/21	羅宋麵包 豆漿	五穀飯 醬燒旗魚 豆薯炒蛋 季節時蔬 菱角排骨湯 時令水果	銀耳桂圓湯
10/22	芋頭吐司 豆漿	南瓜飯 麵輪海帶滷肉 甜豆炒鮮菇 季節時蔬 山藥排骨湯 時令水果	手工豆花
10/23	椰子麵包 豆漿	白飯 杏菇燉雞肉 魷魚芹菜炒豆干 節時蔬 海芽湯 時令水果	地瓜湯
10/24	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
10/27	蔥油餅 豆漿	海鮮炒麵疙瘩 青菜豆腐湯 時令水果	小米粥
10/28	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 洋蔥雞丁 肉末四季豆 季節時蔬 金針雞肉湯 時令水果	水煮蛋/決明子
10/29	虎皮蛋糕 豆漿	糙米飯 京都燉肉 芹菜三絲 季節時蔬 海節豆腐湯 時令水果	綠豆湯
10/30	肉鬆麵包 豆漿	鮭魚炒飯 德國香腸 蘿蔔排骨湯 時令水果	南瓜甜湯

