

屏榮托嬰中心 114 學期第 1 學期餐點食譜

10 月份餐點

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
10/1	三	豬肉時蔬粥	鮮奶麵包 豆漿	雞蛋. 蔥. 紅蘿蔔. 青豆. 豬肉飯 滷蛋 大黃瓜排骨湯 時令水果	玉米湯
10/2	四	時蔬龍骨粥	蕎麥麵包 鮮奶	五穀飯 洋蔥豬肉絲 季節時蔬 菱角龍骨湯 時令水果	薏仁湯
10/3	五	時蔬雞肉粥	蘿蔔糕 豆漿	虱目魚. 香菇. 玉米筍. 洋蔥. 紅蘿蔔. 小白菜. 豬肉絲飯湯 時令水果	大豆湯
10/6	一	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
10/7	二	吻仔魚莧菜粥	白吐司 豆漿	白飯 雞腿 玉米紅蘿蔔雞蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
10/8	三	時蔬紅蘿蔔粥	全麥吐司 鮮奶	白飯 高麗菜. 豬肉. 蘿蔔湯 時令水果	花豆. 綠豆. 糯米粥
10/9	四	時蔬排骨粥	鮮奶麵包 豆漿	糙米飯 冬瓜豬肉 肉絲嫩竹筍 季節時蔬 大黃瓜玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉
10/10	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
10/13	一	時蔬粥	南瓜饅頭 豆漿	白菜. 魚. 豬肉絲. 紅蘿 蔔. 麵條 花椰菜 時令水果	紅豆湯

10/14	二	地瓜粥	全麥吐司 豆漿	地瓜飯 蘿蔔雞肉 白菜粉絲 季節時蔬 排骨玉米湯 時令水果	冬瓜仙草湯
10/15	三	排骨時蔬粥	鮮奶吐司 豆漿	糙米飯 時蔬豬肉片 季節時蔬 冬瓜湯 時令水果	地瓜湯
10/16	四	魚片粥	燕麥麵包 鮮奶	高麗菜. 芹菜. 豬肉. 雞蛋. 飯 綠花椰菜. 海帶芽雞蛋湯 時令水果	蒸甜玉米
10/17	五	時蔬雞蛋粥	雞蛋餅 豆漿	豬肉. 鮮筍絲. 高麗菜 豬肉飯 時令水果	南瓜湯
10/20	一	紅蘿蔔排骨粥	三角黑糖饅頭 豆漿	豬肉. 蝦仁. 烏龍麵 時令水果	薏仁湯
10/21	二	時蔬排骨粥	鮮奶麵包 豆漿	五穀飯 鮮魚 豆薯雞蛋 季節時蔬 菱角排骨湯 時令水果	銀耳桂圓湯
10/22	三	山藥排骨粥	全麥吐司 豆漿	南瓜飯 海帶豬肉 甜豆鮮菇 季節時蔬 山藥排骨湯 時令水果	手工豆花
10/23	四	時蔬雞肉粥	蕎麥麵包 豆漿	白飯 鮮菇雞肉 芹菜豆干 季節時蔬 海芽湯 時令水果	蘿蔔糕湯
10/24	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
10/27	一	南瓜粥	蔥花餅 豆漿	鮮魚. 豬肉. 芹菜. 高麗菜. 麵 青菜豆腐湯 時令水果	小米粥

10/28	二	時蔬雞肉粥	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 洋蔥雞丁 肉末四季豆 季節時蔬 金針雞肉湯 時令水果	水煮蛋
10/29	三	黃瓜排骨粥	虎皮蛋糕 豆漿	糙米飯 豬肉 芹菜三絲 季節時蔬 海節豆腐湯 時令水果	綠豆湯
10/30	四	時蔬豆腐粥	蕎麥麵包 豆漿	鮭魚雞蛋飯 蘿蔔排骨湯 時令水果	南瓜湯

- 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
 - 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
 - 園內一律使用國產豬肉及食材。
-
- 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
 - 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
 - 園內一律使用國產豬肉及食材。