

屏榮托嬰中心 114 學期第 1 學期餐點食譜

9 月份餐點

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
9/1	一	南瓜粥	芋頭饅頭 豆漿	鮮蝦. 瘦肉. 高麗菜河粉 滷蛋 時令水果	芋頭甜湯
9/2	二	時蔬排骨粥	蛋糕捲 豆漿	五穀飯 蘿蔔豬肉 洋菇甜豆 季節時蔬 蓮藕排骨湯 時令水果	綠豆甜湯
9/3	三	時蔬鮮菇粥	白吐司 豆漿	白飯 香菇肉燥 滷蛋 魚鬆 玉筍鮮菇湯 時令水果	米苔目湯
9/4	四	紅藜時蔬粥	全麥吐司 鮮奶	白飯. 鳳梨. 洋蔥. 蝦仁. 雞蛋. 白蘿蔔. 紅蘿蔔 時令水果	紅豆薏仁湯
9/5	五	蘿蔔時蔬粥	南瓜饅頭 豆漿	蝦仁. 蛤蜊. 鮮香菇. 高麗菜. 豬肉. 麵條 蘿蔔湯 時令水果	薏仁湯
9/8	一	玉米時蔬粥	豬肉高麗菜包 豆漿	玉米雞蛋飯 冬瓜排骨湯 時令水果	愛玉甜湯
9/9	二	吻仔魚莧菜粥	全麥吐司 豆漿	白飯 白肉片 番茄雞蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
9/10	三	時蔬雞肉粥	鮮奶麵包 鮮奶	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 香菇雞肉湯 時令水果	蘿蔔糕湯

9/11	四	時蔬魚粥	蕎麥吐司 豆漿	糙米飯 魚 木耳蘑菇四季豆 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	愛玉仙草雙拼
9/12	五	時蔬粥	三角黑糖饅頭豆 漿	鮮蝦. 瘦肉. 高麗菜意麵 時令水果	牛奶營養餅乾
9/15	一	麵線湯	雞肉玉米粥	麵線湯 滷蛋 時令水果	仙草愛玉甜湯
9/16	二	肉片時蔬粥	全麥麵包 豆漿	白飯 鮮魚 肉片鮮菇 季節時蔬 豆腐湯 時令水果	紫米甜湯
9/17	三	時蔬肉末粥	鮮奶吐司 豆漿	番茄義大利麵 玉米湯 時令水果	蒸甜玉米
9/18	四	時蔬排骨粥	虎皮蛋糕 豆漿	五穀飯 雞腿肉 蔥花肉末豆腐 季節時蔬 黃瓜排骨湯 時令水果	糯米綠豆甜湯
9/19	五	地瓜粥	蔥花饅頭 豆漿	肉絲雞蛋飯 白菜. 排骨. 番茄湯 時令水果	旺旺小饅頭
9/22	一	南瓜粥	韭菜包 豆漿	南瓜米粉 胡瓜鮮菇湯 時令水果	冬瓜仙草
9/23	二	黃瓜豬肉粥	鮮奶麵包 豆漿	糙米飯 豬肉 青花菜 季節時蔬 大黃瓜湯 時令水果	地瓜湯
9/24	三	雞肉粥	蛋糕捲 豆漿	白飯 鮮蝦. 瘦肉. 麵條. 高麗 菜. 雞肉湯 時令水果	銀耳蓮子龍眼湯
9/25	四	時蔬肉絲末粥	全麥吐司 鮮奶	五穀飯 魚片 毛豆肉絲 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	小米粥

9/26	五	時蔬雞蛋粥	雞蛋餅 豆漿	蝦仁肉絲雞蛋飯 豆腐湯 時令水果	綠豆湯
9/29	一	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
9/30	二	時蔬鮮菇粥	蕎麥吐司 豆漿	白飯 南瓜豬肉 蔥花雞蛋 季節時蔬 玉筍鮮菇湯 時令水果	茶葉蛋

1. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
2. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
3. 園內一律使用國產豬肉及食材。