

屏榮托嬰中心 114 學期第 1 學期餐點食譜

12 月份餐點表

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
12/1	一	南瓜粥	高麗菜包 豆漿	南瓜米粉 胡瓜鮮菇湯 時令水果	冬瓜仙草
12/2	二	時蔬豬肉粥	全麥麵包 豆漿	糙米飯 豬肉 青花椰菜 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	地瓜湯
12/3	三	時蔬雞肉粥	古早味原味蛋糕 豆漿	白飯 馬鈴薯雞肉 時令水果	銀耳蓮子龍眼湯
12/4	四	時蔬碎豬肉粥	鮮奶吐司 鮮奶	五穀飯 魚片 毛豆紅蘿蔔肉絲 季節時蔬 金針菇豬肉絲湯 時令水果	小米粥
12/5	五	排骨雞蛋粥	雞蛋餅 豆漿	蝦仁肉絲雞蛋飯 豆腐文蛤湯 時令水果	米苔目湯
12/8	一	玉米時蔬粥	南瓜饅頭 豆漿	肉絲、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、小白菜板條湯 時令水果	地瓜綠豆湯
12/9	二	時蔬鮮菇粥	白吐司 豆漿	白飯 南瓜豬肉 蔥花雞蛋 季節時蔬 玉筍鮮菇湯 時令水果	水煮蛋
12/10	三	豬肉時蔬粥	燕麥麵包 豆漿	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 番茄馬鈴薯排骨湯 時令水果	玉米湯
12/11	四	菱角龍骨粥	鮮奶麵包 鮮奶	五穀飯 洋蔥肉絲 鮮魚 季節時蔬 菱角龍骨湯 時令水果	薏仁大豆湯

12/12	五	大黃瓜雞肉粥	蘿蔔糕 豆漿	雞蛋時蔬飯 雞蛋 大黃瓜排骨湯 時令水果	地瓜湯
12/15	一	玉米豬肉粥	蔥花饅頭 豆漿	肉絲、高麗菜、木耳、紅 蘿蔔、肉絲、鮮蝦麵 時令水果	紫米粥
12/16	二	吻仔魚莧菜粥	全穀吐司 豆漿	白飯 雞腿 玉米紅蘿蔔蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
12/17	三	玉米紅蘿蔔粥	全麥吐司 鮮奶	番茄義大利麵 玉米湯 時令水果	花豆綠豆粥
12/18	四	糙米排骨粥	蕎麥麵包 豆漿	糙米飯 冬瓜豬肉 肉絲嫩竹筍 季節時蔬 大黃瓜玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉
12/19	五	魚片粥	韭菜豬肉包 豆漿	白飯 豬肉、高麗菜、筍絲、旗 魚湯 時令水果	玉米脆片
12/22	一	南瓜排骨粥	南瓜饅頭 豆漿	高麗菜、鮮魚、鮮蝦、文 蛤麵 綠花椰菜 時令水果	紅豆湯
12/23	二	地瓜粥	白吐司 豆漿	地瓜飯 蘿蔔雞肉 白菜粉絲 季節時蔬 排骨玉米湯 時令水果	冬瓜愛玉湯
12/24	三	排骨時蔬粥	燕麥吐司 豆漿	糙米飯 洋蔥豬肉片 豆腐 季節時蔬 冬瓜湯 時令水果	仙草湯
12/25	四	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
12/26	五	時蔬雞蛋粥	雞蛋餅 豆漿	肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、 飯湯 綠花椰菜 海帶芽雞蛋湯 時令水果	薏仁排骨湯

12/29	一	紅蘿蔔排骨粥	三角黑糖饅頭 豆漿	肉絲、高麗菜、木耳、紅 蘿蔔、烏龍拉麵 時令水果	銀耳桂圓湯
12/30	二	時蔬排骨粥	全麥麵包 豆漿	五穀飯 鮮魚 豆薯雞蛋 季節時蔬 菱角排骨湯 時令水果	薏仁湯
12/31	三	山藥排骨粥	燕麥吐司 豆漿	南瓜飯 馬鈴薯海帶豬肉 甜豆鮮菇 季節時蔬 山藥排骨湯 時令水果	手工豆花

1. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
2. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
3. 園內一律使用國產豬肉及食材。