

114 年第 1 學期【1 月份餐點表】

日期	早 餐	中 餐	下午點心
1/01	今日不供餐放假	今日不供餐放假	今日不供餐放假
1/02	蘿蔔糕 豆漿	什錦飯湯 大香腸 時令水果	紫蘇蘇打餅
1/05	蔥油餅 豆漿	海鮮炒麵疙瘩 時令水果	小米粥
1/06	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 洋蔥雞丁 肉末四季豆 季節時蔬 金針雞肉湯 時令水果	水煮蛋/決明子
1/07	虎皮蛋糕 豆漿	糙米飯 京都燉肉 芹菜三絲 季節時蔬 海節豆腐湯 時令水果	綠豆湯
1/08	肉鬆麵包 豆漿	鮭魚炒飯 德國香腸 蘿蔔排骨湯 時令水果	南瓜甜湯
1/09	香鬆粥 蔥花蛋	家常米苔目湯 時令水果	捲心餅
1/12	鍋貼 豆漿	炸醬麵 雙拼花椰菜 冬瓜文蛤湯 時令水果	紅豆薏仁湯
1/13	黑芝麻吐司 豆漿	地瓜飯 紅燒棒棒腿 三色煎蛋 季節時蔬 香菇鳳梨雞湯 時令水果	玉米濃湯
1/14	鹹蛋糕捲 鮮奶	五穀飯 鮮菇木耳炒肉絲 麻婆豆腐 季節時蔬 蘿蔔玉米湯 時令水果	蒸地瓜
1/15	奶酥麵包 豆漿	培根蛋炒飯 海節排骨湯 時令水果	糯米粥
1/16	黑糖饅頭 豆漿	什錦鍋燒麵 時令水果	小煎餅
1/19	芋頭饅頭 豆漿	什錦炒河粉 滷蛋 時令水果	芋頭甜湯
1/20	蛋糕捲 豆漿	五穀飯 杏鮑菇蘿蔔燉肉 洋菇炒甜豆 季節時蔬	肉羹湯

		蓮藕排骨湯 時令水果	
1/21	肉鬆吐司 豆漿	白飯 香菇肉燥 滷蛋 魚鬆 玉筍鮮菇湯 時令水果	米苔目綠豆甜湯
1/22	全麥吐司 鮮奶	夏威夷炒飯 冬菜蘿蔔魚丸片湯 時令水果	紅豆薏仁湯
1/23	葡萄乾饅頭 豆漿	海鮮湯麵 時令水果	沙其馬
1/26	煎包 豆漿	玉米翡翠蛋炒飯 薑絲冬瓜排骨湯 時令水果	薏仁愛玉甜湯
1/27	紅豆吐司 豆漿	紅藜飯 泥白肉片 番茄炒蛋 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	手工豆花
1/28	鮮奶麵包 鮮奶	豬肉高麗菜 豬肉韭菜 豬肉玉米水餃 香菇雞湯 時令水果	什錦蘿蔔糕湯
1/29	紅豆吐司 豆漿	糙米飯 蒜香旗魚 耳磨菇炒四季豆 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	愛玉仙草雙拼
1/30	全園大掃除停課	全園大掃除停課	全園大掃除停課

- 餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。
 - 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
 - 園所一律使用國產豬及食材。

