

屏榮托嬰中心 114 學年度第 2 學期

2 月份餐點食譜

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午 餐	早 點	午 餐	午 點
2/02	一	洋蔥豬肉粥	地瓜饅頭 豆漿	什錦肉絲湯麵 (洋蔥、高麗菜、豬肉絲、紅蘿蔔絲、麵條) 時令水果	綠豆薏仁湯
2/03	二	旗魚豆腐粥	全麥麵包 麥茶	紫米飯 清蒸旗魚片 煎豆腐 季節時蔬 海帶芽雞蛋湯 時令水果	地瓜湯
2/04	三	蔬菜粥	鮮奶吐司 豆漿	白飯 彩椒豬肉片 香煎豆皮 季節時蔬 鮮菇湯 時令水果	冬瓜愛玉
2/05	四	白蘿蔔玉米粥	羅宋麵包 鮮奶	白飯 鮮菇炒雞肉 洋蔥炒蛋 季節時蔬 白蘿蔔玉米湯 時令水果	糯米甜粥
2/06	五	冬瓜文蛤粥	黑糖饅頭 決明子茶	高麗菜玉米肉絲飯 冬瓜文蛤湯 時令水果	小煎餅
2/09	一	紅蘿蔔粥	葡萄乾饅頭 豆漿	什錦炒河粉 (豬肉絲、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、河粉) 鮮菇豬肉絲湯 時令水果	銀耳綠豆湯
2/10	二	蘿蔔排骨粥	虎皮蛋糕 決明子茶	五穀飯 清燉豬肉 番茄炒蛋 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 時令水果	紫米粥

2/11	三	鮮菇排骨粥	鮮奶麵包 豆漿	五穀飯 香煎旗魚 洋蔥炒蛋 季節時蔬 鮮菇排骨湯 時令水果	紅豆湯
2/12	四	雞蛋豬肉粥	蛋糕捲 麥茶	白飯 彩椒豬肉片 蘿蔔絲炒杏菇 季節時蔬 雞蛋海芽湯 時令水果	手工豆花
2/13	五	高麗菜豬肉粥	喜瑞爾 鮮奶	白飯 什錦肉羹湯 (高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔. 豬肉絲) 時令水果	紫蘇蘇打餅
2/16	一	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
2/17	二	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
2/18	三	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
2/19	四	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
2/20	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
2/23	一	高麗菜豬肉粥	蘿蔔糕 豆漿	鍋燒麵 (高麗菜. 豬肉絲. 紅蘿蔔. 雞蛋. 麵條) 時令水果	南瓜湯
2/24	二	金針菇雞肉粥	鮮奶吐司 麥茶	燕麥飯 洋蔥雞丁 清炒大白菜 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	水煮蛋
2/25	三	南瓜粥	葡萄乾捲 豆漿	白飯 香菇肉燥(豬肉) 豆腐湯 季節時蔬	小米粥

2/26	四	蔬菜五穀粥	鹹可頌麵包 鮮奶	五穀飯 紅白蘿蔔燉雞肉 炒三絲(芹菜、木耳、紅蘿蔔) 季節時蔬 排骨湯 時令水果	地瓜綠豆湯
2/27	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐

1. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
2. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
3. 園內一律使用國產豬肉及食材。