

114 年第 2 學期【3 月份餐點表】

日期	早 餐	中 餐	下午點心
3/02 (星期一)	三角紅豆饅頭 豆漿	炸醬麵 滷蛋 胡瓜鮮菇湯 時令水果	薏仁甜湯
3/03 (星期二)	鹹可頌麵包 豆漿	白飯 馬鈴薯燉肉 三色煎蛋 季節時蔬 香菇雞湯 時令水果	蒸地瓜
3/04 (星期三)	全麥吐司 鮮奶	南瓜飯 浦燒魚片 鮮菇炒玉筍 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	冬瓜西米露
3/05 (星期四)	奶酥麵包 豆漿	白飯 洋蔥炒豬肉 木耳炒甜豆 季節時蔬 羅宋蔬菜湯 時令水果	肉羹湯
3/06 (星期五)	南瓜饅頭 決明子茶	什錦板條湯 時令水果	沙其馬
3/09 (星期一)	蛋餅 豆漿	日式烏龍拉麵 時令水果	紅豆薏仁甜湯
3/10 (星期二)	奶酥麵包 豆漿	五穀飯 杏鮑菇蘿蔔燉肉 豆薯炒蛋 季節時蔬 蓮藕排骨湯 時令水果	綠豆湯
3/11 (星期三)	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 清蒸魚片 蒜炒四季豆 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	甜蒸玉米
3/12 (星期四)	全麥吐司 鮮奶	糙米飯 蒜泥白肉 鮮菇炒玉筍 季節時蔬 薑絲魚片豆腐湯 時令水果	紅豆湯
3/13 (星期五)	芋頭饅頭 麥茶	南瓜洋蔥豬肉粥 蔥燒豆腐 時令水果	蔬菜營養餅

3/16 (星期一)	鍋貼 豆漿	南瓜炒米粉 香煎豆腐 冬瓜排骨湯 時令水果	米苔目綠豆甜湯
3/17 (星期二)	紅豆吐司 豆漿	白飯 香烤旗魚 鮮菇炒肉片 季節時蔬 什錦番茄湯 時令水果	手工豆花
3/18 (星期三)	鮮奶麵包 鮮奶	白飯 蒜炒香菇雞腿肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	薏仁綠豆湯
3/19 (星期四)	椰子吐司 決明子茶	豬肉高麗菜水餃 豬肉韭菜水餃 豬肉玉米水餃 香菇雞湯 時令水果	仙草甜湯
3/20 (星期五)	黑糖葡萄乾饅頭 麥茶	鍋燒意麵 時令水果	牛奶營養餅
3/23 (星期一)	香鬆粥 蔥花蛋	什錦炒河粉 滷蛋 鮮菇湯 時令水果	地瓜綠豆湯
3/24 (星期二)	芋頭吐司 豆漿	白飯 梅干扣肉 蒸蛋 季節時蔬 大黃瓜鮮菇湯 時令水果	紫米甜粥
3/25 (星期三)	波羅麵包 鮮奶	五穀飯 彩椒洋蔥炒肉絲 蔥花豆腐 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	糯米綠豆甜湯
3/26 (星期四)	紅豆麵包 決明子茶	咖哩雞肉 冬瓜文蛤湯 時令水果	冬瓜愛玉
3/27 (星期五)	蔥花饅頭 麥茶	蝦仁肉絲蛋炒飯 山藥排骨湯 時令水果	小煎餅
3/30 (星期一)	蔥油餅 豆漿	什錦板條湯 時令水果	小米粥
3/31 (星期二)	鹹蛋糕 豆漿	糙米飯 杏菇燉雞肉 蒜香青花菜 季節時蔬 海帶芽雞蛋湯	地瓜湯

