

# 114 年第 2 學期【5 月份餐點表】

日期	早 餐	中 餐	下午點心
5/01 (星期五)	勞動節放假不供餐	勞動節放假不供餐	勞動節放假不供餐
5/04 (星期一)	蛋餅 豆漿	鍋燒意麵 時令水果	南瓜湯
5/05 (星期二)	鮮奶小餐包 豆漿	燕麥飯 洋蔥雞丁 滷大白菜 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	水煮蛋
5/06 (星期三)	肉鬆吐司 決明子茶	白飯 香菇肉燥 滷蛋 魚鬆 味噌豆腐湯 時令水果	小米粥
5/07 (星期四)	鹹可頌麵包 鮮奶	五穀飯 紅白蘿蔔燉雞肉 芹菜三絲 季節時蔬 海節排骨湯 時令水果	地瓜綠豆湯
5/08 (星期五)	香鬆粥 蔥花蛋	鮭魚炒飯 香煎豆腐 山藥排骨湯 時令水果	捲心餅
5/11 (星期一)	三角紅豆饅頭 豆漿	炸醬麵 滷蛋 胡瓜鮮菇湯 時令水果	薏仁甜湯
5/12 (星期二)	鹹可頌麵包 豆漿	白飯 馬鈴薯燉肉 三色煎蛋 季節時蔬 香菇雞湯 時令水果	蒸地瓜
5/13 (星期三)	全麥吐司 鮮奶	南瓜飯 浦燒魚片 鮮菇炒玉米筍 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	冬瓜西米露
5/14 (星期四)	奶酥麵包 豆漿	白飯 洋蔥炒豬肉 木耳炒甜豆 季節時蔬 羅宋蔬菜湯 時令水果	肉羹湯

5/15 (星期五)	南瓜饅頭 麥茶	什錦板條湯 時令水果	沙其馬
5/18 (星期一)	蛋餅 豆漿	日式烏龍拉麵 時令水果	紅豆薏仁甜湯
5/19 (星期二)	奶酥麵包 鮮奶	五穀飯 杏鮑菇蘿蔔燉肉 豆薯炒蛋 季節時蔬 蓮藕排骨湯 時令水果	綠豆湯
5/20 (星期三)	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 清蒸魚片 蒜炒四季豆 季節時蔬 吻仔魚莧菜湯 時令水果	甜蒸玉米
5/21 (星期四)	全麥吐司 豆漿	糙米飯 蒜泥白肉 鮮菇炒玉米筍 季節時蔬 薑絲魚片豆腐湯 時令水果	紅豆湯
5/22 (星期五)	芋頭饅頭 決明子茶	南瓜洋蔥豬肉粥 時令水果	蔬菜營養餅
5/25 (星期一)	鍋貼 豆漿	南瓜炒米粉 香煎豆腐 冬瓜排骨湯 時令水果	米苔目綠豆甜湯
5/26 (星期二)	紅豆吐司 豆漿	白飯 香烤旗魚 鮮菇炒肉片 季節時蔬 什錦番茄湯 時令水果	手工豆花
5/27 (星期三)	鮮奶麵包 鮮奶	白飯 蒜炒香菇雞腿肉 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	薏仁綠豆湯
5/28 (星期四)	椰子吐司 麥茶	豬肉高麗菜水餃 豬肉韭菜水餃 豬肉玉米水餃 香菇雞湯 時令水果	仙草甜湯

5/29  
(星期五)

黑糖葡萄乾饅頭  
決明子茶

鍋燒意麵  
時令水果

牛奶營養餅

- 餐點內容會依蔬菜時令及節慶，可能做更改菜單，謝謝。
- 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
- 園所一律使用國產豬及食材。

