

# 屏榮托嬰中心 114 學年度第 2 學期

## 5 月份餐點食譜

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午餐	早點	午餐	午點
5/01	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
5/04	一	紅蘿蔔粥	蘿蔔糕 豆漿	鍋燒麵 (高麗菜. 豬肉絲. 紅蘿蔔. 雞蛋. 麵條) 時令水果	南瓜湯
5/05	二	金針菇雞肉粥	鮮奶吐司 麥茶	燕麥飯 洋蔥雞丁 大白菜 季節時蔬 金針菇肉絲湯 時令水果	水煮蛋
5/06	三	南瓜粥	葡萄乾捲 豆漿	白飯 香菇肉燥(豬肉) 豆腐湯 季節時蔬	小米粥
5/07	四	蔬菜五穀粥	鹹可頌麵包 鮮奶	五穀飯 紅白蘿蔔燉雞肉 三絲(芹菜、木耳、紅蘿蔔) 季節時蔬 排骨湯 時令水果	地瓜綠豆湯
5/08	五	雞蛋粥	白粥 蔥花蛋	蛋炒飯 豆腐 山藥排骨湯	季節水果
5/11	一	胡瓜鮮菇粥	三角饅頭 豆漿	什錦乾麵 (高麗菜、豬肉絲、紅蘿蔔絲、豆芽菜、麵條) 胡瓜鮮菇湯 時令水果	薏仁湯
5/12	二	雞肉蔬菜粥	芋頭饅頭 決明子茶	白飯 馬鈴薯豬肉 蔬菜雞蛋 季節時蔬 香菇雞湯 時令水果	蒸地瓜

5/13	三	南瓜粥	蘿蔔糕 鮮奶	南瓜飯 魚片 鮮菇玉米筍 季節時蔬 大黃瓜排骨湯	季節水果
5/14	四	蔬菜粥	地瓜饅頭 麥茶	白飯 洋蔥豬肉 木耳甜豆 季節時蔬 羅宋蔬菜湯 時令水果	雞蛋豆腐湯
5/15	五	洋蔥紅蘿蔔粥	南瓜饅頭 豆漿	什錦板條湯 (高麗菜、豬肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔、 洋蔥、板條)	季節水果
5/18	一	豬肉末粥	蘿蔔糕 豆漿	日式烏龍拉麵 (高麗菜、豬肉絲、木耳、胡蘿蔔、 烏龍麵) 時令水果	紅豆薏仁湯
5/19	二	蔬菜粥	全麥吐司 決明子茶	五穀飯 杏鮑菇蘿蔔豬肉 豆薯蛋 季節時蔬 蓮藕排骨湯 時令水果	綠豆湯
5/20	三	虱目魚粥	鮮奶吐司 豆漿	燕麥飯 清蒸魚片 四季豆 季節時蔬 莧菜湯 時令水果	甜蒸玉米
5/21	四	豆腐粥	全麥麵包 鮮奶	糙米飯 豬肉片 鮮菇玉米筍 季節時蔬 豆腐湯 時令水果	紅豆湯
5/22	五	南瓜洋蔥粥	黑糖饅頭 麥茶	南瓜洋蔥豬肉粥	季節水果
5/25	一	黃金地瓜粥	鮮奶饅頭 豆漿	南瓜豬肉米粉 豆腐 冬瓜排骨湯 時令水果	綠豆湯

5/26	二	番茄蔬菜粥	燕麥吐司 麥茶	白飯 魚片 鮮菇 季節時蔬 番茄蔬菜湯	季節水果
5/27	三	大黃瓜排骨粥	全麥麵包 鮮奶	白飯 香菇雞腿肉 紅蘿蔔雞蛋 季節時蔬 大黃瓜排骨湯 時令水果	薏仁綠豆湯
5/28	四	香菇雞肉粥	鮮奶吐司 決明子茶	高麗菜豬肉水餃 香菇雞湯	季節水果
5/29	五	紅蘿蔔雞蛋粥	黑糖饅頭 豆漿	鍋燒麵 (高麗菜. 豬肉絲. 紅蘿蔔絲、雞蛋. 麵條)	季節水果

1. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
2. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
3. 園內一律使用國產豬肉及食材。