

屏榮托嬰中心 114 學年度第 2 學期

6 月份餐點食譜

日期	星期	6~12 個月	1 歲~2 歲		
		午餐	早 點	午 餐	午 點
6/01	一	豬肉粥	白粥 蔥花蛋	什錦河粉 (高麗菜、鮮蝦、豬肉絲、胡蘿蔔、 洋蔥、河粉) 鮮菇湯 水果	地瓜綠豆湯
6/02	二	大黃瓜鮮菇粥	鮮奶吐司 豆漿	白飯 豬肉片 蒸蛋 季節時蔬 大黃瓜鮮菇湯 水果	紫米粥
6/03	三	蔬菜碎肉粥	羅宋麵包 鮮奶	五穀飯 洋蔥豬肉 蔥花豆腐 季節時蔬 金針菇肉絲湯 水果	糯米綠豆湯
6/04	四	紅蘿蔔雞肉粥	全麥麵包 決明子茶	白飯 紅蘿蔔馬鈴薯雞肉 冬瓜文蛤湯	季節水果
6/05	五	山藥排骨粥	蔥花饅頭 麥茶	豬肉絲雞蛋飯 山藥排骨湯	季節水果
6/08	一	蔬菜碎肉粥	地瓜饅頭 豆漿	什錦飯湯 (高麗菜、洋蔥、芹菜、虱目魚、豬 肉絲、白飯) 水果	小米粥
6/09	二	蔬菜粥	虎皮蛋糕 豆漿	糙米飯 杏菇雞肉 青花菜 季節時蔬 蛋花湯 水果	地瓜湯

6/10	三	虱目魚柳粥	牛角麵包 鮮奶	白飯 清蒸魚片(虱目魚柳) 豆薯雞蛋 季節時蔬 鮮菇雞肉湯 水果	綠豆湯
6/11	四	金針菇肉絲粥	全麥吐司 豆漿	五穀飯 魚片 蔬菜雞蛋 季節時蔬 金針菇肉絲湯	季節水果
6/12	五	南瓜粥	南瓜饅頭 決明子茶	麵線糊 豆腐	季節水果
6/15	一	紅蘿蔔粥	芋頭饅頭 豆漿	什錦河粉湯 (豬肉絲、豆芽菜、紅蘿、洋蔥、鮮菇、韭菜、麵) 水果	紅豆湯
6/16	二	雞蛋玉米粥	鮮奶麵包 豆漿	五穀飯 蘿蔔雞肉 洋蔥玉米鮮菇 季節時蔬 蔬菜蛋花湯 水果	水煮雞蛋
6/17	三	白菜雞絲粥	燕麥吐司 決明子茶	白飯 海鮮雞肉飯(高麗菜、虱目魚、洋蔥、雞肉、豆芽菜、木耳) 水果	紅蘿蔔豬肉湯
6/18	四	紅藜蔬菜粥	羅宋麵包 鮮奶	紅藜飯 杏鮑菇蘿蔔豬肉 大白菜 季節時蔬 豆腐湯	蒸地瓜
6/19	五	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐	放假不供餐
6/22	一	蔬菜粥	蘿蔔糕 豆漿	蔬菜豬肉板條 紫菜蛋花湯 水果	紅豆薏仁湯
6/23	二	番茄粥	黑糖饅頭 豆漿	白飯 蘿蔔雞肉 番茄雞蛋 季節時蔬 莧菜湯	季節水果

6/24	三	玉米雞蛋粥	南瓜饅頭 鮮奶	糙米飯 雞腿肉 毛豆豬肉絲 季節時蔬 魚片湯 水果	八寶粥
6/25	四	番茄碎肉粥	芋頭饅頭 決明子茶	番茄豬碎肉麵	季節水果
6/26	五	白菜雞肉粥	南瓜饅頭 麥茶	日式烏龍拉麵 (高麗菜、豬肉、木耳、烏龍麵)	季節水果
6/29	一	洋蔥豬肉粥	地瓜饅頭 豆漿	什錦肉絲湯麵 (洋蔥、高麗菜、豬肉絲、紅蘿蔔絲、 麵條) 水果	綠豆薏仁湯
6/30	二	豆腐粥	全麥麵包 麥茶	紫米飯 清蒸魚片(虱目魚) 豆腐 季節時蔬 蛋花湯 水果	地瓜湯

1. 餐點表內容有時會因蔬菜時令及節慶可能做更改菜單。
2. 每日食材皆當日烹煮與採購，確保幼兒食用上之安全性。
3. 園內一律使用國產豬肉及食材。